

中華民國 115 年全民運動會太極拳技術手冊

運動部 115 年 2 月 13 日運授全部字第 1150000377 號函核定

運動部 115 年 6 月 5 日運授全部字第 1150003350 號函修訂

壹、運動組織：

中華民國太極拳總會

理事長：賴瑞昌

秘書長：于祿雲

電話：(02) 2778-3887

傳真：(02) 2778-3890

會址：(10489) 臺北市中山區朱崙街 20 號 608 室

電子郵件信箱：tccass@ms35.hinet.net

貳、競賽資訊：

一、比賽日期：115 年 10 月 18 日（星期日）至 10 月 21 日（星期三），計 4 天。

二、比賽場地：國立中央大學附屬中壢高級中學體育館（桃園市中壢區三光路 115 號）。

三、比賽組別：

（一）男子套路

（二）女子套路

（三）男子推手

（四）女子推手

（五）男子指定推手對練

（六）女子指定推手對練

四、比賽項目（30 項）

男子套路	女子套路	男子推手	女子推手
1. 十三式太極拳 競賽套路	1. 十三式太極拳 競賽套路	1. 第一級 62 公斤以下	1. 第一級 50 公斤以下
2. 鄭子三十七式太極拳 競賽套路	2. 鄭子三十七式太極拳 競賽套路	2. 第二級 62.01 公斤 至 68.00 公斤	2. 第二級 50.01 公斤 至 57.00 公斤
3. 陳氏三十八式太極拳 競賽套路	3. 陳氏三十八式太極拳 競賽套路	3. 第三級 68.01 公斤 至 76.00 公斤	3. 第三級 57.01 公斤 至 66.00 公斤
4. 六十四式太極拳 競賽套路	4. 六十四式太極拳 競賽套路	4. 第四級 76.01 公斤 至 86.00 公斤	4. 第四級 66.01 公斤 至 77.00 公斤
5. 九九式太極拳 競賽套路	5. 九九式太極拳 競賽套路	5. 第五級 86.01 公斤 至 98.00 公斤	5. 第五級 77.01 公斤 至 90.00 公斤
6. 易簡太極拳 競賽套路	6. 易簡太極拳 競賽套路	6. 第六級 98.01 公斤 至 112.00 公斤	
7. 楊氏 54 式傳統太極劍 競賽套路	7. 楊氏 54 式傳統太極劍 競賽套路	7. 第七級 112.01 公斤 至 130.00 公斤	
8. 楊氏 32 式太極刀 競賽套路	8. 楊氏 32 式太極刀 競賽套路	指定推手對練	
		1. 男子指定推手對練	2. 女子指定推手對練

五、比賽日程預定表：

(一)「套路比賽」日程暨場地分配表：

日期	時間	比賽場地	
		甲場地	乙場地
10 月 18 日 (星期日)	07：00~08：00	賽前練習	賽前練習
	08：00~11：00	十三式(男)	九九式(女)
	11：00~12：00	決賽	決賽
	12：00~13：00	賽前練習	賽前練習
	13：00~16：00	十三式(女)	九九式(男)
	16：00~17：00	決賽	決賽
10 月 19 日 (星期一)	07：00~08：00	賽前練習	賽前練習
	08：00~11：00	三十七式(男)	三十八式(女)
	11：00~12：00	決賽	決賽
	12：00~13：00	賽前練習	賽前練習
	13：00~16：00	三十七式(女)	三十八式(男)
	16：00~17：00	決賽	決賽
10 月 20 日 (星期二)	07：00~08：00	賽前練習	賽前練習
	08：00~11：00	六十四式(男)	易簡太極拳(女)
	11：00~12：00	決賽	決賽
	12：00~13：00	賽前練習	賽前練習
	13：00~16：00	六十四式(女)	易簡太極拳(男)
	16：00~17：00	決賽	決賽
10 月 21 日 (星期三)	07：00~08：00	賽前練習	賽前練習
	08：00~11：00	五十四式劍(男)	三十二式刀(女)
	11：00~12：00	決賽	決賽
	12：00~13：00	賽前練習	賽前練習
	13：00~16：00	五十四式劍(女)	三十二式刀(男)
	16：00~17：00	決賽	決賽

(二) 「推手比賽」日程暨場地分配表

日期	時間	比賽場地	
		丙場地	丁場地
10 月 18 日 (星期日)	08:00~09:00	過磅	過磅
	09:20~12:00	定步預賽、複賽	定步預賽、複賽
	12:00~13:00	休息	休息
	13:00~17:00	定步預賽、複賽	定步預賽、複賽
10 月 19 日 (星期一)	08:00~12:00	定步預賽、複賽	定步預賽、複賽
	12:00~13:00	休息	休息
	13:00~17:00	定步複賽、活步決賽	定步複賽、活步決賽
10 月 20 日 (星期二)	08:00~12:00	定步複賽、活步決賽	定步複賽、活步決賽

(三) 「指定推手對練」比賽日程暨場地分配表

日期	時間	比賽場地
		丙場地
10 月 21 日 (星期三)	07:00~08:00	賽前練習
	08:00~11:00	男子指定推手對練初賽
	11:00~12:00	決賽
10 月 21 日 (星期三)	12:00~13:00	賽前練習
	13:00~16:00	女子指定推手對練初賽
	16:00~17:00	決賽

六、參加資格：

(一) 戶籍規定：依 115 年全民運動會競賽規程第六條第一款相關規定辦理。

(二) 年齡規定：

- 1、套路比賽：年滿 12 歲以上（民國 103 年 10 月 18 日【含】以前出生者）。
- 2、推手比賽：年滿 15 歲以上（民國 100 年 10 月 18 日【含】以前出生者）。
- 3、指定推手對練比賽：每組 2 人，年滿 15 歲以上（民國 100 年 10 月 18 日【含】以前出生）。
- 4、未成年之選手，報名時須於「選手保證暨個人資料授權同意書」請法定代理人簽名或蓋章。

七、註冊：

(一) 依 115 年全民運動會競賽規程第九條相關規定辦理。

(二) 報名人數：

- 1、套路比賽：個人賽每項每單位報名選手最多男子 2 人、女子 2 人，每人限參加一項比賽。

2、推手比賽：每單位報名選手每量級最多男子1人、女子1人，每人限參加一個量級。

3、指定推手對練比賽：指定推手對練每組選手為2人，每單位報名指定推手對練比賽，每單位限參加男子組1組、女子組1組。

八、比賽辦法：

(一) 比賽規則：採用最新中華民國太極拳總會審定頒行之國際太極拳規則。

(二) 比賽制度（以下3個項目，每位選手僅能擇一參加）：

1、套路比賽：個人賽採初賽與決賽制，初賽錄取前八名參加決賽，依決賽成績錄取前六名。十三式太極拳比賽時間：5至6分鐘；九九式太極拳比賽時間：5至6分鐘；鄭子三十七式太極拳比賽時間：6至7分鐘；陳氏三十八式太極拳比賽時間：5至6分鐘；六十四式太極拳比賽時間：7至8分鐘；易簡太極拳：6至7分鐘；楊氏54式傳統太極劍4至5分鐘；楊氏32式太極刀3至4分鐘。

2、推手比賽：採單淘汰三戰二勝，初賽及複賽採定步推手，冠、亞、季軍決賽採活步推手。每局實際比賽時間，定步推手實戰1分鐘，活步推手實戰2分鐘，局間休息1分鐘。

3、指定推手對練比賽：每組2人，採初賽與決賽制，初賽錄取前八組參加決賽，依決賽成績錄取前六組。比賽時間：2至4分鐘。

(三) 比賽規定：

1、選手應穿著棉質套頭運動衫，有鬆緊腰帶之燈籠褲，著功夫鞋或運動鞋。

2、參加推手比賽選手必須先過磅，如體重未符合報名之級別規定者，以喪失資格論。凡不參加過磅者，以棄權論。

3、推手選手應穿著棉質套頭運動裝；套路及指定推手對練比賽選手服裝依中華民國太極拳總會國際太極拳規則之套路選手服裝規定。

4、套路比賽取消比賽提醒鈴。

九、醫務管制：

(一) 運動禁藥檢測：依115年全民運動會競賽規程第十五條規定辦理。

(二) 性別檢查：必要時在競賽期間得進行性別檢查。

參、管理資訊：

一、競賽管理：在115年全民運動會籌備委員會指導下，由中華民國太極拳總會及大會競賽暨紀錄組共同負責各項執行工作。

二、技術人員：

(一) 裁判人員：裁判長由115年全民運動會籌備處與中華民國太極拳總會會商聘請，裁判由中華民國太極拳總會就各縣市具國家級裁判資格者中優先推薦，送籌備處審查聘任之。

(二) 審判委員：審判委員共5人（含召集人），召集人由中華民國太極拳總會遴派，委員由全民運動會籌備處與中華民國太極拳總會會商聘請，其中必須包括承辦單位至少1人。

三、申訴：依 115 年全民運動會競賽規程第十二條相關規定辦理。

四、獎勵：

（一）依 115 年全民運動會競賽規程第十一條相關規定辦理。

（二）各項比賽於決賽後立即頒獎，接受頒獎者必須穿著該縣市代表隊制服。

五、本技術手冊未盡事宜，均依中華民國 115 年全民運動會競賽規程辦理。

肆、會議：

一、技術會議：115 年 10 月 17 日（星期六）下午 2 時 00 分，於國立中央大學附屬中壢高級中學（桃園市中壢區三光路 115 號）體育館 3 樓第二會議室舉行。

二、裁判會議：115 年 10 月 17 日（星期六）下午 3 時 00 分，於國立中央大學附屬中壢高級中學（桃園市中壢區三光路 115 號）體育館 3 樓第二會議室舉行。