

中華民國 115 年全民運動會滑輪溜冰技術手冊

運動部 115 年 2 月 13 日運授全部字第 1150000377 號函核定

運動部 115 年 6 月 5 日運授全部字第 1150003350 號函修訂

壹、運動組織：

中華民國滑輪溜冰協會

理事長：潘莉青

代理秘書長：黃琬婷

電話：(02) 2778-6406

傳真：(02) 2778-6407

會址：(10489) 臺北市中山區朱崙街 20 號 501 室

電子郵件信箱：rollersports2018@gmail.com

貳、競賽資訊：

一、比賽日期：

(一) 溜冰曲棍球：115 年 9 月 7 日（星期一）至 9 月 12 日（星期六），計 6 天。

(二) 花式溜冰：115 年 9 月 14 日（星期一）至 9 月 17 日（星期四），計 4 天。

(三) 競速溜冰：115 年 9 月 14 日（星期一）至 9 月 16 日（星期三），計 3 天。

（115 年 9 月 17 日兩備日）

二、練習時間：

(一) 競速溜冰：115 年 9 月 12 日（星期六）至 9 月 13 日（星期日）。

(二) 花式溜冰：115 年 9 月 14 日（星期一）。

三、比賽場地：

(一) 溜冰曲棍球：龍潭區國道三號橋下溜冰場（桃園市龍潭區中正路-國三高橋下）。

(二) 花式溜冰：龍潭區國道三號橋下溜冰場（桃園市龍潭區中正路-國三高橋下）。

(三) 競速溜冰：中壢光明公園溜冰場（公九溜冰場）（桃園市中壢區新明路 320 號）。

四、比賽組別：

(一) 男子組

(二) 女子組

五、比賽項目：

組別	項目	
男子組	溜冰曲棍球	Roller Hockey 短桿
		Inline Hockey 長桿
	花式溜冰	個人並排基本型
		個人並排自由型
		個人直排花式自由型
		個人並排綜合型
	競速溜冰	200 公尺雙人計時賽
		500+D 公尺爭先賽
		1000 公尺爭先賽
		5000 公尺計分賽
		10000 公尺淘汰賽
		3000 公尺美式接力（每隊 4 人）
		速度過樁賽

組別	項目	
女子組	溜冰曲棍球	Inline Hockey 長桿
	花式溜冰	個人並排基本型
		個人並排自由型
		個人直排花式自由型
		個人並排綜合型
	競速溜冰	200 公尺雙人計時賽
		500+D 公尺爭先賽
		1000 公尺爭先賽
		5000 公尺計分賽
		10000 公尺淘汰賽
		3000 公尺美式接力（每隊 4 人）
		速度過樁賽

六、賽日程預定表：

(一)溜冰曲棍球賽程：

115 年 9 月 7 日 (星期一)					
場次	時間	主隊	組別	客隊	每場時間
1	0800 - 0900	男子長桿二	男子長桿	男子長桿三	60
2	0900 - 1000	男子長桿四	男子長桿	男子長桿五	60
3	1000 - 1100	男子長桿八	男子長桿	男子長桿九	60
4	1100 - 1200	男子長桿十	男子長桿	男子長桿十一	60
5	1200 - 1300	男子長桿一	男子長桿	1 勝	60
6	1300 - 1400	2 勝	男子長桿	男子長桿六	60
7	1400 - 1500	男子長桿七	男子長桿	3 勝	60
8	1500 - 1600	4 勝	男子長桿	男子長桿十二	60
9	1600 - 1700	男子並排 溜冰曲棍球一	男子並排 溜冰曲棍球	男子並排 溜冰曲棍球二	60
10	1700 - 1800	男子並排 溜冰曲棍球四	男子並排 溜冰曲棍球	男子並排 溜冰曲棍球五	60
115 年 9 月 8 日 (星期二)					
場次	時間	主隊	組別	客隊	每場時間
11	0800 - 0900	2 敗	男子長桿	8 敗	60
12	0900 - 1000	3 敗	男子長桿	5 敗	60
13	1000 - 1100	4 敗	男子長桿	6 敗	60
14	1100 - 1200	1 敗	男子長桿	7 敗	60
15	1200 - 1300	女子長桿一	女子長桿	女子長桿二	60
16	1300 - 1400	女子長桿四	女子長桿	女子長桿五	60
17	1400 - 1500	男子並排 溜冰曲棍球二	男子並排 溜冰曲棍球	男子並排 溜冰曲棍球三	60
18	1500 - 1600	男子並排 溜冰曲棍球六	男子並排 溜冰曲棍球	男子並排 溜冰曲棍球五	60
19	1600 - 1700	9 勝	男子長桿	10 勝	60
20	1700 - 1800	11 勝	男子長桿	12 勝	60

115 年 9 月 9 日（星期三）					
場次	時間	主隊	組別	客隊	每場時間
21	0800 - 0900	5 勝	男子長桿	6 勝	60
22	0900 - 1000	7 勝	男子長桿	8 勝	60
23	1000 - 1100	男子並排 溜冰曲棍球三	男子並排 溜冰曲棍球	男子並排 溜冰曲棍球一	60
24	1100 - 1200	男子並排 溜冰曲棍球六	男子並排 溜冰曲棍球	男子並排 溜冰曲棍球四	60
中午休息					
25	1300 - 1400	女子長桿二	女子長桿	女子長桿三	60
26	1400 - 1500	女子長桿五	女子長桿	女子長桿六	60
27	1500 - 1600	15 敗	男子長桿	14 勝	60
28	1600 - 1700	13 勝	男子長桿	16 敗	60
29	1700 - 1800	15 勝	男子長桿	16 勝	60
115 年 9 月 10 日（星期四）					
場次	時間	主隊	組別	客隊	每場時間
30	0800 - 0900	17 勝	男子長桿	18 勝	60
31	0900 - 1000	女子長桿三	女子長桿	女子長桿一	60
32	1000 - 1100	女子長桿六	女子長桿	女子長桿四	60
33	1100 - 1200	A1	男子並排 溜冰曲棍球	B2	60
中午休息					
34	1300 - 1400	B1	男子並排 溜冰曲棍球	A2	60
35	1400 - 1500	A1	女子長桿	B2	60
36	1500 - 1600	20 勝	男子長桿	19 敗	60
37	1600 - 1700	B1	女子長桿	A2	60

115 年 9 月 11 日（星期五）					
場次	時間	主隊	組別	客隊	每場時間
38	0800 - 0900	20 勝	男子長桿	21 勝	60
39	0900 - 1000	C2	男子並排 溜冰曲棍球	D2	60
40	1000 - 1100	C2	女子長桿	D2	60
41	1100 - 1200	C1	男子並排 溜冰曲棍球	D1	60
42	1200 - 1300	C1	女子長桿	D1	60
43	1300 - 1400	22 敗	男子長桿	22 勝	60
115 年 9 月 12 日（星期六）					
場次	時間	主隊	組別	客隊	每場時間
44	0800 - 0900	決賽	女子長桿	決賽	60
45	0900 - 1000	決賽	女子長桿	決賽	60
46	1000 - 1100	決賽	男子長桿	決賽	60
47	1100 - 1200	決賽	男子長桿	決賽	60

（二）花式賽程：

115 年 9 月 14 日（星期一）	
時間	比賽項目
08：30-10：00	女子直排自由型練習（依出場序分 2 組）
10：00-11：30	男子直排自由型練習（依出場序分 2 組）
11：30-13：30	女子基本型練習
13：30-15：30	男子基本型練習
15：30-17：30	女子並排自由型練習（依出場序分 2 組）
17：30-19：30	男子並排自由型練習（依出場序分 2 組）
19：30-20：00	（場地整理）

115 年 9 月 15 日（星期二）

時間	比賽項目
08：00-09：00	女子直排花式短曲練習（分 2 組）
09：00-10：00	男子直排花式短曲練習（分 2 組）
10：00-11：20	女子直排花式短曲比賽（分 2 組）
11：20-12：30	男子直排花式短曲比賽（分 2 組）
12：30-13：30	女子基本型練習
13：30-15：30	女子基本型比賽
15：30-16：30	男子基本型練習
16：30-18：00	男子基本型比賽
18：00-18：30	基本型頒獎（場地整理）
18：30-19：40	女子並排自由型練習（分 2 組）
19：40-20：50	男子並排自由型練習（分 2 組）

115 年 9 月 16 日（星期三）

時間	比賽項目
08：00-09：10	女子花式溜冰短曲練習（分 2 組）
09：10-10：20	男子花式溜冰短曲練習（分 2 組）
10：20-12：00	女子花式溜冰短曲比賽（分 2 組）
12：00-12：30	（場地整理）
12：30-13：40	男子花式溜冰短曲比賽（分 2 組）
13：40-15：10	女子直排花式長曲練習（分 2 組）
15：10-16：20	男子直排花式長曲練習（分 2 組）
16：20-18：00	女子直排花式長曲比賽（分上、下位組）
18：00-19：40	男子直排花式長曲比賽（分上、下位組）
19：40-20：00	頒獎

115 年 9 月 17 日（星期四）

時間	比賽項目
08：00-09：20	女子花式溜冰長曲練習（分 2 組）
09：20-10：40	男子花式溜冰長曲練習（分 2 組）
10：40-12：40	女子花式溜冰長曲比賽（分上、下位組）
12：40-13：00	（場地整理）
13：00-14：40	男子花式溜冰長曲比賽（分上、下位組）
14：40-15：00	頒獎

（三）競速賽程：

115 年 9 月 12 日（星期六）

時間	比賽項目
08：00	縣市練習（A 組）
09：30	縣市練習（B 組）
11：00	縣市練習（C 組）
12：30	場地開放（場地布置、整理）
13：00	縣市練習（A 組）
14：30	縣市練習（B 組）
16：00	縣市練習（C 組）
17：30	場地開放（場地布置、整理）

115 年 9 月 13 日（星期日）

時間	比賽項目
08：00	縣市練習（C 組）
09：30	縣市練習（A 組）
11：00	縣市練習（B 組）
12：30	場地開放（場地布置、整理）
13：00	縣市練習（C 組）
14：30	縣市練習（A 組）
16：00	縣市練習（B 組）
17：30	場地開放（場地布置、整理）

115 年 9 月 14 日（星期一）

時間	比賽項目
08：00	速度過樁熱身（競速賽道不開放使用）
08：30	女子組速度過樁-預賽
	男子組速度過樁-預賽
10：30	女子組速度過樁-決賽
	男子組速度過樁-決賽
頒獎	
14：00	女子組 200 公尺雙人計時賽-預賽
	男子組 200 公尺雙人計時賽-預賽
15：00	男子組 10000 公尺淘汰賽-決賽
	女子組 10000 公尺淘汰賽-決賽
16：00	女子組 200 公尺雙人計時賽-決賽
	男子組 200 公尺雙人計時賽-決賽
頒獎	

115 年 9 月 15 日（星期二）

時間	比賽項目
09：00	女子組 1000 公尺爭先賽-預賽
	男子組 1000 公尺爭先賽-預賽
10：00	女子組 1000 公尺爭先賽-複賽
	男子組 1000 公尺爭先賽-複賽
11：00	女子組 1000 公尺爭先賽-決賽
	男子組 1000 公尺爭先賽-決賽
頒獎	
15：30	女子組 5000 公尺計分賽-決賽
16：00	男子組 5000 公尺計分賽-決賽
頒獎	

115 年 9 月 16 日（星期三）

時間	比賽項目
08：30	女子組 500+D 公尺爭先賽-預賽
	男子組 500+D 公尺爭先賽-預賽
09：30	女子組 500+D 公尺爭先賽-複賽
	男子組 500+D 公尺爭先賽-複賽
10：30	女子組 500+D 公尺爭先賽-準決賽
	男子組 500+D 公尺爭先賽-準決賽
11：30	女子組 500+D 公尺爭先賽-決賽
	男子組 500+D 公尺爭先賽-決賽
頒獎	
14：00	女子組 3000 公尺接力賽-決賽
15：00	男子組 3000 公尺接力賽-決賽
頒獎	

七、參加資格：

（一）戶籍規定：依 115 年全民運動會競賽規程第六條第一款相關規定辦理。

（二）年齡規定：

- 1、溜冰曲棍球選手須年滿 14 歲以上（民國 101 年 9 月 7 日【含】以前出生）。
- 2、花式選手須年滿 12 歲以上（民國 103 年 9 月 14 日【含】以前出生）。
- 3、競速選手須年滿 13 歲以上（民國 102 年 9 月 14 日【含】以前出生）。
- 4、未成年之選手，報名時須於「選手保證暨個人資料授權同意書」請法定代理人簽名或蓋章。

八、註冊：

（一）依 115 年全民運動會競賽規程第九條相關規定辦理。

（二）報名人數：

- 1、競速溜冰：各單位個人項目競速溜冰、速度過樁每項限報 2 人；競速美式接力限報 6 人，出賽 4 人。
- 2、花式溜冰：各單位個人項目基本型、自由型、直排花式自由型每單位限報 2 人；並排綜合型每單位限報 2 人，選手得跨項參賽。
- 3、溜冰曲棍球隊：選擇 Roller Hockey（短桿最多 12 人）、Inline Hockey（長桿最多 16 人），各單位限報一隊，溜冰曲棍球項目選手長、短桿得跨組參賽。

九、比賽辦法：

（一）比賽規則：

- 1、花式溜冰：採用 2026 年國際溜冰總會(World Skate)花式溜冰委員會\ (A.T.C.) 公布之最新比賽規則。

- 2、競速溜冰：採用 2025 年國際溜冰總會(World Skate)競速溜冰委員會(C. I. C) 公布之最新比賽規則。
- 3、速度過樁：採用 2025 年國際溜冰總會 (World Skate W. S. S. A) 公布之最新比賽規則。
- 4、溜冰曲棍球（長桿）：採用 2026 年國際溜冰總會 (World Skate) 直排曲棍球溜冰委員會 (C. I. R. I. L. H.) 公布之最新比賽規則。
- 5、並排曲棍球（短桿）：採用 2026 年國際溜冰總會 (World Skate) 並排曲棍球溜冰委員會 (C. I. R. H.) 公布之最新比賽規則。

(二) 比賽制度：

- 1、個人競速及美式接力，各項採計時成績制。
- 2、速度過樁：預賽為二回合計時擇優排序，取前八名分四組進入複賽 PK (PK 賽採三戰二勝制)，複賽中敗者以計時賽最佳成績分列五、六、七、八名，勝者四名進入半決賽，半決賽中負者於排名賽爭三、四名，勝者於決賽爭冠、亞軍。
- 3、花式採單數裁判對比制與國際 ROLLART 系統評分。
- 4、溜冰曲棍球依參賽隊數多寡，決定比賽制度。種子隊以 113 年全民運動會前三名單位優先排定。

(三) 比賽規定：

1、競速溜冰：

- (1)競速溜冰選手必須配戴安全帽，但禁止戴皮條帽，違者取消比賽資格。
- (2)競速溜冰選手之號碼牌，應張貼在安全帽左右兩側，違者取消比賽資格。
- (3)接力賽應每一圈按棒順序循環換棒，不得在比賽進行中交換棒次。
- (4)若選手因被犯規而無法進入下一輪比賽，該犯規選手經裁判判決後取消該項賽事資格，被犯規之選手如因此而無法進入下一輪比賽，裁判組可保留其下一輪參賽資格。
- (5)競速溜冰包含速度過樁選手之比賽服裝須在「前胸」與「背部」、「大腿外側」區塊清楚標示代表之縣市中文或英文名稱（例如：台北市 (TAIPEI)、新竹縣 (Hsinchu County)、屏東縣 Pingtung…等。），服裝底色須為「單色」且與單位字樣為「對比顏色」，同一單位選手服裝須統一樣式，並於技術會議時完成服裝檢查，違者該場所有選手皆取消比賽資格。
- (6)比賽服裝上如贊助單位 LOGO 應避開「前胸」、「背部」、「大腿外側」之區塊，其餘部位不限。
- (7)競速溜冰比賽如有成績相同時加賽一場決定名次，但不影響已定紀錄。
- (8)速度過樁：單足 S 型起跑線距首樁 12 公尺，角標間距 80 公分，角標數 20 個，終點線距尾樁 80 公分，總距離 28 公尺。每踢倒、漏過一個角標加成績 0.2 秒，失誤超過四個（不含），則該次成績無效。

2、花式溜冰：

(1)基本型：賽前由下列四組中抽出一組：

- a. 46，39，47 · b. 48，38，49 · 30
- c. 50，39，51 · d. 52，38，53 ·

(2)個人並排自由型：

A、短曲：時間 2:45+/-5” ，規定動作如下：

- (a)Axel 跳躍-1 圈 2 圈或 3 圈。
- (b)組合跳躍-2 個到 4 個跳躍組成，包含連結的跳躍（1 圈跳躍）。
- (c)單一跳躍-可以是 2 圈或是 3 圈，不可以使用 Axel。
- (d)單一姿勢旋轉。
- (e)1 組組合旋轉-必須包含 1 個蹲轉，至多 4 個姿勢。
- (f)1 組步法-40 秒以內

◎說明：

- (a)上列六項動作選手不可重複執行，如果明確的執行一個元素（跳轉和 / 或旋轉），它將被認為是一種嘗試。
- (b)相同的跳躍不能執行超過兩次。

B、長曲：時間 4:00+/-10” 。

◎跳躍：

- A、最多 8 個跳躍，不包含組合跳躍中一圈的連結跳。
- B、最多 3 次組合跳躍。
- C、每組跳躍最多 5 個連跳，包含連結用的一圈跳躍。
- D、技術分數只有計算 2 圈與 3 圈跳躍。
- E、強制執行 1 個 Axel 跳躍，這個跳躍也可以在組合跳躍中執行。
- F、Axel 跳躍，2 圈的跳躍和 3 圈的跳躍不可以出現超過 2 次，如果要呈現 2 次其中 1 次必須是在組合跳躍中。

◎旋轉：

- A、最多 2 個旋轉元素 (Element)。其中一個必須是包含蹲轉的組合旋轉，組合旋轉最多包含 4 種姿勢。
- B、相同的旋轉（相同的基本姿勢、相同的腳、相同的刃）不可做超過 2 次。

◎連續步法：

- A、1 組藝術步法-最高等級 1，30 秒以內。

(3)個人直排花式自由型：

A、短曲：時間 2:45+/-5” ，規定動作如下：

- (a)Axel 1 圈或 2 圈或是 3 圈，不可以使用華爾滋跳躍。
- (b)組合跳躍-2 個到 4 個跳躍組成包含連結的跳躍（一圈跳躍）。
- (c)一個單一跳躍-可以是 1 圈或 2 圈或是 3 圈，此處不可以執行 Axel 類跳躍。

- (d)1 個組合旋轉，由單一姿勢（具有基礎分直）組成，可最多允許 1 次換足。選手可選擇直立、蹲轉、駝轉、Heel 或後仰。當進入該姿勢後，不可再更換至其他基礎姿勢，但允許換足。該旋轉中最多可包含 2 個不同的困難姿勢（如：側向、前向、標準變化等）以及最多 2 個特定的困難組合旋轉變化（如：困難進入、困難換姿、換方向等）。至少需要包含 1 次變化（例如從基礎姿勢變化到困難姿勢、1 次換足、或在保持同一姿勢的情況下進行換刀）。
- (e)1 個組合旋轉-最少 2 個姿勢，最多 5 個姿勢。必須包含 1 個蹲轉。
- (f)1 組步法-40 秒以內。

B、長曲：時間男子 4:00+/-10”，規定動作如下：

- (a)最多 8 個跳。
- (b)最多 3 次組合跳，只限 1 組五連跳其他 2 組只能 3 連跳。（包含連接用跳躍）。
- (c)Axel 跳躍，不可以為華爾茲。
- (d)Axel，2 圈或 3 圈的相同跳躍最多執行 2 次，其中 1 次必須在組合跳中。
- (e)任何 1 圈，2 圈或 3 圈全部不可以執行超過 2 次。
- (f)最多允許 2 個旋轉，其中 1 個必須為組合旋轉。若呈現組合旋轉，其中最多允許 4 個姿勢。
- (g)基礎姿勢分值的（相同的基本姿勢、相同的腳、相同的刀）不可做超過 2 次。
- (h)在組合旋轉中，每個姿勢至少需要完成兩（2）圈旋轉。
- (i)最多允許 1 個編舞步法。最長 30 秒以內。

(4)綜合型：

A、綜合型成績以基本型與自由行之名次給予積分加總後排名。

B、基本型與自由行之積分如下第一名 9 分第二名 7 分第三名 6 分第四名 5 分第五名 4 分第六名 3 分第七名 2 分第八名 1 分。

C、積分相同時以基本型與自由型成績之總分加總後排名。

※規則未盡之處以世界總會（WORLD SKATE）公告之 2024 年度規則為準。

3、溜冰曲棍球：

- (1)各縣市代表隊，選手服裝款式必須相同（並排隊伍守門員除外），前胸必須有縣市單位中文標示，後背可選擇標示球員姓名或縣市名稱，但必須要有可清楚辨識的號碼。
- (2)比賽時間上半場 20 分鐘，下半場 20 分鐘，中場休息 5 分鐘，延長賽休息 3 分鐘。
- (3)比賽時間開始，5 分鐘內如有隊伍未達規定人數（五名）時，則裁定另一隊以 1 比 0 獲勝。

- (4)並排曲棍球只限穿著“並排輪鞋”參賽，但所有裝備、球、棍則依國際溜冰 Roller Hockey（短桿 CIRH）及 Inline Hockey（長桿 CIRILH）兩項比賽規則規定進行。
- (5)視參加隊數多寡，本項目得舉行會前賽，取前四名參加決賽，5-8 名次於會前賽產生，5、6 名於決賽後統一頒獎。
- (6)所有賽事不停錶，但若下半場倒數兩分鐘，兩隊比數在兩分差以內(含平手)，將進行停錶制，OT 採停錶制。長杆正規賽未分出勝負，則進行五分鐘 3 對 3 黃金進球，若仍未分出勝負則進行 Shootout，直至分出勝負；短杆正規賽未分出勝負，則進行五分鐘 4 對 4 黃金進球，若仍未分出勝負則進行 Shootout，直至分出勝負。
- (7)循環賽積分計算與積分相同時的判定，將依照總會 Inline Hockey_Rulebook_2021 第 9.3 項實施。

十、器材設備：競賽場地器材及設備，依據中華民國滑輪溜冰協會溜冰比賽規則辦理。

十一、醫務管理：

- (一)運動禁藥檢測：依 115 年全民運動會競賽規程第十五條規定辦理。
- (二)性別檢查：必要時在競賽期間得進行性別檢查。

參、資訊管理：

一、競賽管理：在 115 年全民運動會籌備委員會指導下，由中華民國滑輪溜冰協會及大會競賽暨紀錄組共同負責各項執行工作。

二、技術人員：

- (一)裁判人員：裁判長由全民運動會籌備處與中華民國滑輪溜冰協會會商聘請，裁判由中華民國滑輪溜冰協會就各縣市具國家級裁判資格者中推薦，送籌備處審查聘任之。
- (二)審判委員：審判委員共 5 人（含召集人），召集人由中華民國滑輪溜冰協會遴派，委員由全民運動會籌備處與中華民國滑輪溜冰協會會商聘請，其中必須包括承辦單位至少 1 人。

三、申訴：依 115 年全民運動會競賽規程第十二條相關規定辦理。

四、獎勵：

- (一)依 115 年全民運動會競賽規程第十一條相關規定辦理。
- (二)各項比賽於決賽後立即頒獎，接受頒獎者必須穿著該縣市代表隊制服。

肆、會議：

一、技術會議：

- (一)溜冰曲棍球：115 年 9 月 6 日（星期日）下午 2 時 00 分，於龍潭區龍潭市民活動中心（桃園市龍潭區南龍路 21 號）舉行。
- (二)花式溜冰：115 年 9 月 13 日（星期日）下午 2 時 00 分，於龍潭區龍潭市民活動中心（桃園市龍潭區南龍路 21 號）舉行。

- (三) 競速溜冰：115 年 9 月 13 日（星期日）下午 2 時 00 分，於桃園市立中壢商業高級中等學校（桃園市中壢區中央西路二段 141 巷 100 號）行政大樓 2 樓第一會議室舉行。

二、裁判會議：

- (一) 溜冰曲棍球：115 年 9 月 6 日（星期日）下午 3 時 00 分，於龍潭區龍潭市民活動中心（桃園市龍潭區南龍路 21 號）舉行。
- (二) 花式溜冰：115 年 9 月 13 日（星期日）下午 3 時 00 分，於龍潭區龍潭市民活動中心（桃園市龍潭區南龍路 21 號）舉行。
- (三) 競速溜冰：115 年 9 月 13 日（星期日）下午 3 時 00 分，於桃園市立中壢商業高級中等學校（桃園市中壢區中央西路二段 141 巷 100 號）行政大樓 2 樓第一會議室舉行。