

中華民國 115 年全民運動會健力技術手冊

運動部 115 年 2 月 13 日運授全部字第 1150000377 號函核定

運動部 115 年 6 月 5 日運授全部字第 1150003350 號函修訂

壹、運動組織：

中華民國健力協會

理事長：趙珍葉

秘書長：謝宗庭

電話：(07) 722-4152

傳真：(07) 722-4152

會址：(80785) 高雄市三民區立志街 131 號

聯絡地址：高雄市武廟郵局 49 號信箱

電子郵件信箱：ctpa001@yahoo.com.tw

貳、競賽資訊：

一、比賽日期：115 年 10 月 17 日（星期六）至 10 月 22 日（星期四），計 6 天。

二、比賽場地：桃園市立建國國民中學活動中心（桃園市桃園區介新街 20 號）。

三、比賽組別：

（一）男子組

（二）女子組

四、比賽項目：

（一）裝備健力

男子組（八級）：		女子組（八級）：	
第一級	59.00 公斤以下	第一級	47.00 公斤以下
第二級	66.00 公斤以下	第二級	52.00 公斤以下
第三級	74.00 公斤以下	第三級	57.00 公斤以下
第四級	83.00 公斤以下	第四級	63.00 公斤以下
第五級	93.00 公斤以下	第五級	69.00 公斤以下
第六級	105.00 公斤以下	第六級	76.00 公斤以下
第七級	120.00 公斤以下	第七級	84.00 公斤以下
第八級	120.00 公斤以上	第八級	84.00 公斤以上

（二）經典健力

男子組（四級）：		女子組（四級）：	
輕量級	59~66 公斤級 (66.00 公斤以下)	輕量級	47~52 公斤級 (52.00 公斤以下)
中量級	74~83 公斤級 (66.01~83.00 公斤以下)	中量級	57~63 公斤級 (52.01~63.00 公斤以下)
重量級	93~105 公斤級 (83.01~105.00 公斤以下)	重量級	69~76 公斤級 (63.01~76.00 公斤以下)
超重量級	120~+120 公斤級 (105.01 公斤以上)	超重量級	84~+84 公斤級 (76.01 公斤以上)

五、參加資格：

- (一) 戶籍規定：依 115 年全民運動會競賽規程總則第六條第一款相關規定辦理。
- (二) 年齡規定：年滿 14 歲（民國 101 年 10 月 17 日【含】以前出生），未成年之選手，報名時須於「選手保證暨個人資料同意授權書」上法定代理人簽名或蓋章。

六、註冊：

- (一) 依 115 年全民運動會競賽規程總則第九條相關規定辦理。
- (二) 報名人數：
 - 1、裝備健力男子組分八級，每單位報名不得超過 13 人（含 5 名後補）。
 - 2、裝備健力女子組分八級，每單位報名不得超過 13 人（含 5 名後補）。
 - 3、經典健力男子組分四級，每單位報名不得超過 13 人（含 5 名後補）。
 - 4、經典健力女子組分四級，每單位報名不得超過 13 人（含 5 名後補）。
 - 5、每單位每一級不得超過 2 人參賽（後補必須在技術會議時調整完妥，逾期不予承認）。

七、比賽辦法：

- (一) 比賽規則：採用最新國際健力規則。
- (二) 比賽制度：分級競賽制（採回合制度）。
- (三) 比賽規定：
 - 1、參賽選手應穿健力服裝及規定鞋子，並經檢查合格之裝備。
 - 2、選手過磅在每級比賽開始前 2 小時實施，並在賽前 30 分結束。
 - 3、每位參賽選手必須在技術會議時，確認體重級別，之後不能升降級別。
 - 4、參賽選手可以同時參加裝備健力及經典健力的比賽。

八、器材設備：競賽場地器材及設備，依據健力比賽規則規定辦理。

九、醫務管制：

- (一) 運動禁藥檢測：依 115 年全民運動會競賽規程總則第十五條規定辦理。
- (二) 性別檢查：必要時在競賽期間得進行性別檢查。

參、管理資訊：

一、競賽管理：在 115 年全民運動會籌備委員會指導下，由中華民國健力協會及大會競賽暨紀錄組共同負責各項執行工作。

二、技術人員：

- (一) 裁判人員：裁判長由全民運動會籌備處與中華民國健力協會會商聘請，裁判由中華民國健力協會就各縣市具國家級裁判資格者中推薦，送籌備處審查聘任之。
- (二) 審判委員：審判委員 5 人（含召集人），召集人由中華民國健力協會遴派，委員由全民運動會籌備處與中華民國健力協會會商聘請，其中必須包括舉辦單位至少 1 人。

三、申訴：依 115 年全民運動會競賽規程總則第十二條規定辦理。

四、獎勵：

- (一) 依 115 年全民運動會競賽規程總則第十一條規定，另績優個人獎依過磅後各組實際參賽人數 10 人以上取 8 名，9 人取 7 名，8 人取 6 名，7 人取 5 名，6 人取 4 名，

5 人取 3 名，4 人取 2 名，3 人取 1 名。前 3 名發給金、銀、銅牌及獎狀，第 4 名至第 8 名發給獎狀。

(二) 各項決賽後立即頒獎，接受頒獎者必須穿著該縣市代表隊制服。

肆、會議：

一、技術會議：115 年 10 月 16 日（星期五）下午 2 時 00 分，於桃園市立建國國民中學（桃園市桃園區介新街 20 號）資源大樓 4 樓會議室舉行。

二、裁判會議：115 年 10 月 16 日（星期五）下午 3 時 00 分，於桃園市立建國國民中學（桃園市桃園區介新街 20 號）資源大樓 4 樓會議室舉行。

1 1 5 年 全 民 運 動 會 健 力 比 賽 賽 程 時 間 表

日期	場次/級別	場次/級別	過磅時間	比賽時間
	A 比賽台	B 比賽台		
10 月 17 日 星期六	經典健力女子組 47~52kg	經典健力女子組 57~63kg	08：00~09：30	10：00
	經典健力男子組 59~66kg	經典健力男子組 74~83kg	12：00~13：30	14：00
10 月 18 日 星期日	經典健力女子組 69~76kg	經典健力女子組 84~+84kg	08：00~09：30	10：00
	經典健力男子組 120~+120kg	經典健力男子組 93~105kg	12：00~13：30	14：00
10 月 19 日 星期一	裝備健力女子組 47kg	裝備健力女子組 52kg	08：00~09：30	10：00
	裝備健力男子組 59kg	裝備健力男子組 66kg	11：00~12：30	13：00
	裝備健力女子組 57kg	裝備健力女子組 63kg	14：00~15：30	16：00
10 月 20 日 星期二	裝備健力女子組 69kg	裝備健力女子組 76kg	08：00~09：30	10：00
	裝備健力男子組 74kg	裝備健力男子組 83kg	11：00~12：30	13：00
10 月 21 日 星期三	裝備健力女子組 84kg	裝備健力女子組 +84kg	08：00~09：30	10：00
	裝備健力男子組 93kg	裝備健力男子組 105kg	11：00~12：30	13：00
10 月 22 日 星期四	裝備健力男子組 120kg	裝備健力男子組 +120kg	08：00~09：30	10：00