

112 學年度第 1 學期休閒運動管理系課表

節次	星期一					星期二					星期三				星期四					星期五				星期六	星期日		
	年級	一年級	二年級	三年級	四年級	體育課	一年級	二年級	三年級	四年級	體育課	一年級	二年級	三年級	四年級	一年級	二年級	三年級	四年級	體育課	一年級	二年級	三年級			四年級	
1		分類通識									育達與人生文 106	運動按摩 陳鴻仁 管 219		一般體育 餐旅1C 吳怡樺		新時代公民 素養 文 105	健康評估與 運動處方 李建宗 商 203			一般體育 時尚1B 陳淑貞	團康活動實 務 吳怡樺 活動中心	運動生理學 李建宗 商 205			大三 專業認證	大四 校外實習	
2		分類通識									育達與人生文 106	運動按摩 陳鴻仁 管 219	休閒活動企 劃實務 楊蕙霞 管 203	一般體育 餐旅1C 吳怡樺		新時代公民 素養 文 105	健康評估李 與運動處方 李建宗 商 203			一般體育 時尚1B 陳淑貞	團康活動實 務 吳怡樺 活動中心	運動生理學 李建宗 商 205			大三 專業認證	大四 校外實習	
3	高低衝擊有 氧(一) 陳淑貞 舞蹈教室	分類通識	創新創業 楊蕙霞 文 105			一般體育 時尚1C 吳怡樺					生活韓語 生活日語	運動賽會管 理 吳怡樺 商 205	休閒活動企 劃實務 楊蕙霞 管 203		程式設計 楊蕙霞 綜 412	職場英文表 達(一) A: B:				健身塑型 李建宗 活 B144 健身 中心	人力資源管 理 楊蕙霞 綜 412					大四 校外實習	
4	高低衝擊有 氧(一) 陳淑貞 舞蹈教室	分類通識	創新創業 楊蕙霞 文 105			一般體育 時尚1C 吳怡樺					生活韓語 生活日語	運動賽會管 理 吳怡樺 商 205	休閒活動企 劃實務 楊蕙霞 管 203		程式設計 楊蕙霞 綜 412	職場英文表 達(一) A: B:				健身塑型 李建宗 活 B144 健身 中心	人力資源管 理 楊蕙霞 綜 412					大四 校外實習	
5																											
6	基礎英文表 達(一) A: B:		樂活養生體 驗-瑜珈 傅宜晨 活 B143 舞 蹈教室			休閒運動體 驗-飛輪 陳鴻仁 活 B238 飛輪 教室		諮商與溝通 李建宗 商 203					適應體育 李建宗		一般體育 活動中心	高齡膳食服 務 陳淑貞 商 203				一般體育E 侯致遠 (休運+觀休) 一般體育F 李建宗 (時尚+餐旅)						大三 專項實務 訓練	大四 校外實習
7	基礎英文表 達(一) A: B:		樂活養生體 驗-瑜珈 傅宜晨 活 B143 舞 蹈教室			休閒運動體 驗-飛輪 陳鴻仁 活 B238 飛輪 教室		諮商與溝通 李建宗 商 203					適應體育 李建宗		一般體育 活動中心	高齡膳食服 務 陳淑貞 商 203				一般體育E 侯致遠 (休運+觀休) 一般體育F 李建宗 (時尚+餐旅)						大三 專項實務 訓練	大四 校外實習
8	中文口語表 達 管 501	自行車騎乘 與維修 陳鴻仁 商 208				戶外活動管 理概論 楊蕙霞 商 206	核心肌群訊 練與指導 吳怡樺 健身中心					一般體育 餐旅1B 李建宗			健康體適能 李建宗 商 205	高齡與長照 案例分析 陳淑貞 商 203				一般體育G 吳怡樺 (幼保+物聯) 一般體育H 侯致遠 (機電+社工)						大三 專項實務 訓練	大四 校外實習
9	中文口語表 達 管 501	自行車騎乘 與維修 陳鴻仁 商 208				戶外活動管 理概論 楊蕙霞 商 206	核心肌群訊 練與指導 吳怡樺 健身中心					一般體育 餐旅1B 李建宗			健康體適能 李建宗 商 205	高齡與長照 案例分析 陳淑貞 商 203				一般體育G 吳怡樺 (幼保+物聯) 一般體育H 侯致遠 (機電+社工)							大四 校外實習

※ 必修課學校會為同學配課，體驗課程請同學自行上網選課，空堂時段可自行上網選修分類通識課程。 ※基礎英文表達、職場英文表達依英文分級測驗結果分班。

- ※ ◎黑色字：必修
- ※ ◎綠色字：體驗課程，依個人興趣自行上網選課。 ◎體驗課程若有校外教學或設備產生之費用由學生支付。
- ※ ◎藍色字：健身運動指導、戶外活動及運動場館管理職能選修課程，依個人興趣自行上網選課。
- ※ ◎紅色字：系選，依個人興趣自行上網選課。
- ※ 「大三專項實務訓練(一)」為三年級必選課程，請同學務必記得自行選課。
- ※ 校外實習(一)指導老師：楊蕙霞 2、吳怡樺 3