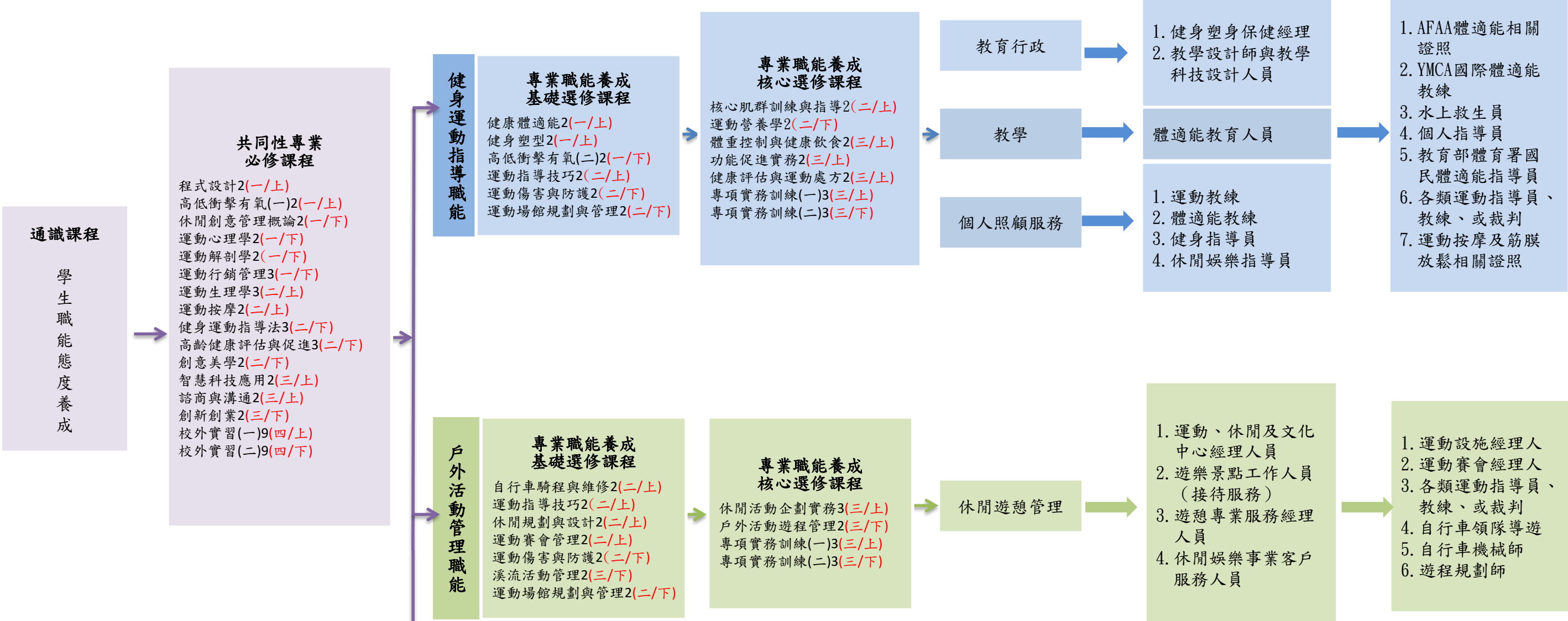
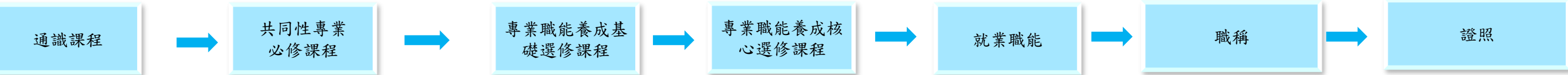


教育目標	核心能力
培育具休閒運動與健康促進專業知能之創新服務人才。	1. 健康促進專業知能與實務能力 2. 休閒運動指導與規劃執行能力 3. 休閒活動企劃與執行實務能力 4. 休閒活動跨域應用與創新能力 5. 自主學習與問題解決思考能力 6. 社會關懷與溝通表達實踐能力

- 一、設置宗旨：本學程主要在培訓「健康樂活運動保健」相關專業人才，以提供學生於主系外，第二專長之整合性學程學習，進而提升學生就業競爭能力。
- 二、修讀資格：大學部(含進修部)之學生均可申請修讀。
- 三、學程主辦單位/聯絡人：觀光餐旅學院
- 四、學程參與教學單位：休閒運動管理系、餐旅經營系
- 五、學程課程及學分數規定：本學程需修滿18學分始得核發證明，其中6學分核心必修課程，4學分必選課程，8學分為選修；選修科目至少修習外系4學分。



六、學程課程規劃：

課程類型	課程名稱	學分數/時數	開課單位		
			觀餐院	休運系	餐旅系
核心必修課程	創新創業(3下)	2/2	√		
	休閒創意管理概論(1下)	2/2	√		
	智慧科技應用(3上)	2/2	√		
必選課程	高齡膳食服務(2上)	2/2		√	
	高齡與長照案例分析(2上)	2/2		√	
選修課程	高齡健康評估與促進(2下)	3/3		√	
	高低衝擊有氧(-)(1上)	2/2		√	
	健身運動指導法(2下)	3/3		√	
	運動按摩(2上)	2/2		√	
	運動營養學(2下)	2/2		√	
	功能促進實務(3上)	2/2		√	
	營養與膳食設計(1上)	2/2			√
	葡萄酒賞析(2上)	2/2			√
	餐旅美學(3上)	2/2			√
	餐旅安全與衛生(3上)	2/2			√
食物學原理與製備(1下)	2/2			√	

育達科技大學  
「福祉健康達人跨領域學分學程」規畫書

110學年第1學期第2次校課程委員會通過(110.12.22)

一、學分學程名稱	福祉健康達人跨領域學分學程		
二、設置宗旨	針對亞健康族群之身心保健、功能促進與運動休閒管理之人力資源需求設計專業課程並提供專業師資。		
三、學分學程設置單位	社會工作系		
四、其他參與教學單位	休閒運動管理系		
五、學程主持人	社會工作系系主任		
六、課程規劃及學分數	1. 依本校跨領域學程設置與作業辦法第七條規定，修畢本學程後之非本系學分得全數認列畢業學分。 2. 學程學生得修畢下列課程共20學分(含必修課程共需修畢12學分，選修課程修滿其中8學分)，即視為修完本學分學程。		
課程名稱	課程屬性	學分數/時數	開課單位
志願服務	■學程必修 □學程選修	2/2	社會工作系
照顧服務概論	■學程必修 □學程選修	2/2	
老人照顧實務與應用	■學程必修 □學程選修	2/2	
照顧服務實習	■學程必修 □學程選修	1/1	
失智照顧實務	□學程必修 ■學程選修	2/2	
長期照顧實務	□學程必修 ■學程選修	2/2	
身心障礙福利與社會工作	□學程必修 ■學程選修	3/3	休閒運動管理系
健康體適能	■學程必修 □學程選修	2/2	
高齡健康評估與促進	■學程必修 □學程選修	3/3	
運動按摩	□學程必修 ■學程選修	2/2	
功能促進實務	□學程必修 ■學程選修	2/2	
休閒活動企劃實務	□學程必修 ■學程選修	3/3	