

入學年度：112學年度

系所：休閒運動管理系(四技日)-不分組

最低畢業學分：128.

**總說明：**一、畢業門檻：

- 1.語言證照：「英文檢定」課程須具有全民英檢初級以上或本校認可的同等級英語測驗標準，並於二年級下學期第15週結束前繳交至系辦審查，未達標準者，方可參加第一階段(三年級上學期)補救措施。
- 2.專業證照：以下三類證照皆需各取得一張，三上第15週結束前需繳交考照證明或證照正影本。
  - (1)紅十字會急救員或台灣運動傷害防護學會初級以上運動急救證。
  - (2)任一單項運動C級以上教練、裁判或休閒運動指導員、領隊等擇一。
  - (3)專業核心證照(依本系專業認證課程實施要點規定辦理)。
  - (4)專業證照抵免：若學生參加校外企劃書競賽獲得前三名者，可抵免第三類之專業核心證照一張。
- 二、證照輔助課程：
  - 1.語言證照：依本校學生「英語能力畢業門檻及輔導辦法」規定辦理。
  - 2.專業證照：依本系「專業認證課程實施要點」規定辦理。
- 三、學生因故無法修習高低衝擊有氧(一)，經系上認可，方可修習體驗課程替代。
- 四、選修總學分數至少48學分：包含職能基礎課程、職能核心課程、體驗課程、專題實習課程、本系選修課程；體驗課程最多採計8學分，外系課程最多採計20學分。
- 五、學生需於大三上下學期修習專項實務訓練(一)(二)實務訓練課程。
- 六、實習、專題依本系專業實習與專題製作實施要點規定辦理。

112年8月29日1121學期第1次課程委員會公布

112年5月31日1112學期第2次課程委員會公布

112年3月15日1112學期第1次課程委員會公布

校訂必修類		須修滿：24 學分		修課說明：							
序號	課號	課程名稱	區分	學期別	屬性	授課時數	實習時數	學分	備考	是否公布	核定文號
1	4000003	服務學習	校必	一學期	一上	2	0	1.		是	112年3月15日
2	4000003	服務學習	校必	一學期	一下	2	0	1.		是	112年3月15日
3	40001041	一般體育	校必	一學期	一上	2	0	2.		是	112年3月15日
4	40001041	一般體育	校必	一學期	一下	2	0	2.		是	112年3月15日
5	40001123	全民國防教育軍事訓練課	校選	一學期	一下	2	0	0.		是	112年3月15日
6	40001124	全民國防教育軍事訓練課	校選	一學期	一下	2	0	0.		是	112年3月15日
7	40001125	全民國防教育軍事訓練課	校選	一學期	一上	2	0	0.		是	112年3月15日
8	40001126	全民國防教育軍事訓練課	校選	一學期	一上	2	0	0.		是	112年3月15日
9	40001127	全民國防教育軍事訓練課	校選	一學期	一下	2	0	0.		是	112年3月15日
10	40001215	中文口語表達	校必	一學期	一上	2	0	2.		是	112年3月15日
11	40001216	中文閱讀與寫作	校必	一學期	一下	2	0	2.		是	112年3月15日
12	40001293	基礎英文表達(一)	校必	一學期	一上	2	0	2.		是	112年3月15日
13	40001313	基礎英文表達(二)	校必	一學期	一下	2	0	2.		是	112年3月15日
14	40001426	新一代服務人才	校必	一學期	一下	2	0	2.		是	112年3月15日
15	40001446	育達與人生	校必	一學期	一上	2	0	2.		是	112年3月15日
16	40002293	職場英文表達(一)	校必	一學期	二上	2	0	2.		是	112年3月15日
17	40002313	職場英文表達(二)	校必	一學期	二下	2	0	2.		是	112年3月15日
18	40002465	新時代公民素養	校必	一學期	二上	2	0	2.		是	112年3月15日

校訂必修類		須修滿：0 學分		修課說明：學生應於入學後至「臺灣學術倫理教育資源中心」網路教學平台，自行修習該課程指定單元並達規定時數。學生完成該課程全部核心單元並通過總測驗，即可於平台申請下載修課合格證明，以做為完成修習學術倫理教育課程之認定。							
(學術倫理)											
序號	課號	課程名稱	區分	學期別	屬性	授課時數	實習時數	學分	備考	是否公布	核定文號
1	40000010	學術倫理	校必	一學期	一下	0	0	0.		是	112年3月15日

**校訂必修類 (語言證照)** 須修滿：0 學分

修課說明：1.「英文檢定」課程須具有全民英檢初級以上或本校認可的同等級英語測驗標準，並於二年級下學期第15週結束前繳交至系辦審查，未達標準者，方可參加第一階段(三年級上學期)補救措施。  
2.未達標準者，方可參加第一階段(三年級上學期)補救措施；或三年級下學期參加校外英文檢定或本校自辦之英語能力測驗，成績通過者，視同通過英語能力畢業門檻。前項兩者皆未通過者，得於暑假選修「英文能力課程」，成績通過者，視同通過英語能力畢業門檻。詳見本校學生「英語能力畢業門檻及輔導辦法」。

序號	課號	課程名稱	區分	學期別	屬性	授課		學分	備考	是否	
						時數	實習時數			公布	核定文號
1	40004280	英文檢定	校必	一學期	二下	0	0	0.		是	112年3月15日
2	40004300	英文能力課程	校選	一學期	三下	2	0	0.		是	112年3月15日

**分類通識** 須修滿：6 學分

修課說明：分類通識包含人文藝術、社會科學、生命樂活及自然應用等四大領域，學生在畢業前於四大領域中任選三大領域，每領域選修一門課程2學分，合計6學分。

**院訂必修類** 須修滿：10 學分

修課說明：本學院共同必修課程共開設5門課程，每一門課程各為2學分，學生應於畢業前修畢課程共10學分。

序號	課號	課程名稱	區分	學期別	屬性	授課		學分	備考	是否	
						時數	實習時數			公布	核定文號
1	40482022	程式設計	院必	一學期	一上	2	0	2.		是	112年3月15日
2	40482023	休閒創意管理概論	院必	一學期	一下	2	0	2.		是	112年5月31日
3	40482011	創意美學	院必	一學期	二下	2	0	2.		是	112年3月15日
4	40482016	創新創業	院必	一學期	三下	2	0	2.		是	112年3月15日
5	40482024	智慧科技應用	院必	一學期	三上	2	0	2.		是	112年5月31日

**院訂選修類** 須修滿：0 學分

修課說明：依本校高中職學生參與大學先修課程暨相關活動學分抵免要點辦理，高中職學生在學期間參與本校辦理之各項大學先修課程、體驗營及研習營等課程，成績及格者得於入學後依本校學分抵免辦法規定，申請「興趣探索」、「職能探索」學分抵免。

序號	課號	課程名稱	區分	學期別	屬性	授課		學分	備考	是否	
						時數	實習時數			公布	核定文號
1	40482025	興趣探索	院選	一學期	一上	1	0	1.	先修課程活動抵免	是	112年3月15日
2	40482026	職能探索	院選	一學期	一上	2	0	2.	先修課程活動抵免	是	112年3月15日

**系訂必修類** 須修滿：32 學分

修課說明：

序號	課號	課程名稱	區分	學期別	屬性	授課		學分	備考	是否	
						時數	實習時數			公布	核定文號
1	40171013	高低衝擊有氧(一)	系必	一學期	一上	2	0	2.		是	112年3月15日
2	40171021	運動心理學	系必	一學期	一下	2	0	2.		是	112年3月15日
3	40171022	運動解剖學	系必	一學期	一下	2	0	2.		是	112年3月15日
4	40172001	健康體適能	系必	一學期	一上	2	0	2.		是	112年8月29日
5	40172003	運動行銷管理	系必	一學期	一下	3	0	3.	含贊助企劃	是	112年3月15日
6	40172012	高齡健康評估與促進	系必	一學期	二下	3	0	3.		是	112年3月15日
7	40172013	健身運動指導法	系必	一學期	二下	3	0	3.		是	112年3月15日
8	40172014	運動生理學	系必	一學期	二上	2	0	2.		是	112年8月29日
9	40174404	運動按摩	系必	一學期	二上	2	0	2.		是	112年3月15日
10	40173411	諮商與溝通	系必	一學期	三上	2	0	2.		是	112年3月15日
11	40174016	校外實習(一)	系必	一學期	四上	0	40	9.	校外專業實習連修	是	112年3月15日

**系訂必修類 (專業證照)** 須修滿：0 學分

修課說明：專業認證課程依本系「專業認證課程實施要點」規定辦理。

序號	課號	課程名稱	區分	學期別	屬性	授課		學分	備考	是否	
						時數	實習時數			公布	核定文號

**專業選修類** 須修滿：56 學分 修課說明：選修總學分數至少48學分：包含職能基礎課程、職能核心課程、體驗課程、專題實習課程、本系選修課程；體驗課程最多採計8學分，外系課程最多採計20學分。

序號	課號	課程名稱	區分	學期別	屬性	授課時數	實習時數	學分	備考	是否公布	核定文號
1										否	

**專業選修類 (專題實習)** 須修滿：0 學分 修課說明：1.實習類課程為無法完成全學期校外實習學生(需經本系實習督導小組或實習委員會審議通過)之替代課程。  
2.實習、專題依本系專業實習與專題製作實施要點規定辦理。

序號	課號	課程名稱	區分	學期別	屬性	授課時數	實習時數	學分	備考	是否公布	核定文號
1	40172433	職場實務實習一	系選	一學期	二上	0	4	4.	實習時數320小時	是	112年8月29日
2	40173008	專題製作(一)	系選	一學期	三下	2	0	2.		是	112年3月15日
3	40173458	職場實務實習二	系選	一學期	三上	0	5	5.	實習時數400小時	是	112年8月29日
4	40173004	實習(一)	系選	一學期	四上	0	2	2.	實習時數160小時	是	112年3月15日
5	40173007	實習(二)	系選	一學期	四下	0	2	2.	實習時數160小時	是	112年3月15日
6	40174002	專題製作(二)	系選	一學期	四上	2	0	2.	專題製作(一)通	是	112年3月15日
7	40174012	專題製作(三)	系選	一學期	四下	2	0	2.	本課程為專題製	是	112年3月15日
8	40174017	校外實習(二)	系選	一學期	四下	0	9	9.	校外專業實習連	是	112年8月29日
9	40174454	專業實務實習(一)	系選	一學期	四上	0	4	4.	需達8週合計320	是	112年3月15日
10	40174455	專業實務實習(二)	系選	一學期	四下	0	4	4.	需達8週合計320	是	112年3月15日

**專業選修類 (職能基礎)** 須修滿：0 學分 修課說明：

序號	課號	課程名稱	區分	學期別	屬性	授課時數	實習時數	學分	備考	是否公布	核定文號
1	40171014	高低衝擊有氧(二)	系選	一學期	一下	2	0	2.		是	112年3月15日
2	40171403	運動傷害與防護	系選	一學期	二下	2	0	2.		是	112年3月15日
3	40172408	運動賽會管理	系選	一學期	二上	2	0	2.		是	112年3月15日
4	40172423	自行車騎乘與維修	系選	一學期	二上	2	0	2.		是	112年3月15日

**專業選修類 (職能核心)** 須修滿：0 學分 修課說明：

序號	課號	課程名稱	區分	學期別	屬性	授課時數	實習時數	學分	備考	是否公布	核定文號
1	40172407	運動營養學	系選	一學期	二下	2	0	2.		是	112年3月15日
2	40172424	核心肌群訓練與指導	系選	一學期	二上	2	0	2.		是	112年3月15日
3	40173423	體重控制與健康飲食	系選	一學期	三上	2	0	2.		是	112年3月15日
4	40173441	功能促進實務	系選	一學期	三上	2	0	2.		是	112年3月15日
5	40173452	自我筋膜放鬆術	系選	一學期	三下	2	0	2.		是	112年3月15日
6	40173457	戶外活動遊程管理	系選	一學期	三下	2	0	2.		是	112年3月15日
7	40173601	專項實務訓練(一)	系選	一學期	三上	3	0	3.		是	112年3月15日
8	40173602	專項實務訓練(二)	系選	一學期	三下	3	0	3.		是	112年3月15日
9	40174445	休閒活動企劃實務	系選	一學期	三上	3	0	3.		是	112年3月15日

**專業選修類 (體驗課程)** 須修滿：0 學分 修課說明：為體驗課程選修學分，最多採計8學分。

序號	課號	課程名稱	區分	學期別	屬性	授課時數	實習時數	學分	備考	是否公布	核定文號
1	40173431	樂活養生體驗－登山	系選	一學期	一下	2	0	2.		是	112年3月15日
2	40173446	休閒運動體驗－飛輪	系選	一學期	一上	2	0	2.		是	112年3月15日
3	40174416	樂活養生體驗－瑜珈	系選	一學期	一下	2	0	2.		是	112年3月15日

4	40172428	休閒運動體驗－高爾夫	系選	一學期	二下	2	0	2.	是	112年3月15日
5	40171407	樂活養生體驗－彼拉提斯	系選	一學期	三上	2	0	2.	是	112年3月15日
6	40173410	休閒運動體驗－木球	系選	一學期	三上	2	0	2.	是	112年3月15日
7	40173440	樂活養生體驗－創意有氧	系選	一學期	三上	2	0	2.	是	112年3月15日

**專業選修類 (本系)** 須修滿：0 學分 修課說明：

序號	課號	課程名稱	區分	學期別	屬性	授課時數	實習時數	學分	備考	是否公布	核定文號
1	40171019	休閒運動產業概論	系選	一學期	一上	2	0	2.		是	112年5月31日
2	40171020	戶外活動管理概論	系選	一學期	一上	2	0	2.		是	112年3月15日
3	40171413	健身塑型	系選	一學期	一上	2	0	2.		是	112年5月31日
4	40171414	運動觀光概論	系選	一學期	一下	2	0	2.		是	112年3月15日
5	40172404	團康活動實務	系選	一學期	一上	2	0	2.		是	112年3月15日
6	40172007	服務業管理	系選	一學期	二下	3	0	3.		是	112年3月15日
7	40172420	人力資源管理	系選	一學期	二上	2	0	2.		是	112年3月15日
8	40172426	運動風險管理	系選	一學期	二下	2	0	2.		是	112年3月15日
9	40172427	主題樂園經營管理	系選	一學期	二下	2	0	2.		是	112年3月15日
10	40172430	運動觀光資源開發與管理	系選	一學期	二上	2	0	2.		是	112年3月15日
11	40173405	運動場館規劃與管理	系選	一學期	二下	2	0	2.	場館(健身、游泳)	是	112年5月31日
12	40173407	運動社會學	系選	一學期	二下	2	0	2.		是	112年3月15日
13	40173436	團體動力與領導	系選	一學期	二下	2	0	2.		是	112年3月15日
14	40174446	高齡休閒活動規劃實務	系選	一學期	二下	2	0	2.		是	112年3月15日
15	40172008	運動傳播	系選	一學期	三下	2	0	2.		是	112年3月15日
16	40173013	健康評估與運動處方	系選	一學期	三上	2	0	2.		是	112年5月31日
17	40173404	俱樂部經營管理	系選	一學期	三上	2	0	2.		是	112年3月15日
18	40173424	休憩治療導論	系選	一學期	三下	2	0	2.		是	112年3月15日
19	40173433	高爾夫球場管理實務	系選	一學期	三下	2	0	2.		是	112年3月15日
20	40173434	運動中心管理實務	系選	一學期	三上	2	0	2.		是	112年3月15日
21	40173449	經絡穴位與指壓學	系選	一學期	三上	3	0	3.		是	112年3月15日
22	40174405	運動贊助與募款	系選	一學期	三上	2	0	2.		是	112年3月15日
23	40174422	職業倫理	系選	一學期	三下	2	0	2.		是	112年5月31日
24	40174440	休閒運動實用英文	系選	一學期	三上	2	0	2.		是	112年3月15日
25	40173425	多媒體應用	系選	一學期	四下	2	0	2.		是	112年3月15日
26	40174410	運動賞析	系選	一學期	四下	2	0	2.		是	112年3月15日