

111 學年度第 2 學期休閒運動管理系課表

節次	星期一					星期二					星期三				星期四					星期五				星期六	星期日	
	一年級	二年級	三年級	四年級	體育課	一年級	二年級	三年級	四年級	體育課	一年級	二年級	三年級	四年級	一年級	二年級	三年級	四年級	體育課	一年級	二年級	三年級	四年級			
1											新一代服務人才	高齡休閒活動規劃實務 陳莉玲 商 206	戶外活動遊程管理 楊蕙霞、陳鴻仁 商 203			運動營養學 李建宗 商 206				運動心理學 楊蕙霞 商 203						大四全學期校外實習
2											新一代服務人才	高齡休閒活動規劃實務 陳莉玲 商 206	戶外活動遊程管理 楊蕙霞、陳鴻仁 商 203			運動營養學 李建宗 商 206				運動心理學 楊蕙霞 商 203						大四全學期校外實習
3	樂活養生體驗-瑜珈 陳莉玲 活 B143 舞蹈教室	運動場館規劃與管理 楊蕙霞 商 206	肌筋膜放鬆暨經絡調理 吳怡樺 管 219								職場韓語 職場日語	運動傷害與防護 陳鴻仁 商 206	自我筋膜放鬆術 吳怡樺 活 B143 舞蹈教室		樂活養生體驗-登山 吳怡樺 商 205	職場英文表達(二)	職業倫理 陳莉玲 商 203			健身塑型 李建宗 活 B144 健身中心						大四全學期校外實習
4	樂活養生體驗-瑜珈 陳莉玲 活 B143 舞蹈教室	運動場館規劃與管理 楊蕙霞 商 206	肌筋膜放鬆暨經絡調理 吳怡樺 管 219								職場韓語 職場日語	運動傷害與防護 陳鴻仁 商 206	自我筋膜放鬆術 吳怡樺 活 B143 舞蹈教室		樂活養生體驗-登山 吳怡樺 商 205	職場英文表達(二)	職業倫理 陳莉玲 商 203			健身塑型 李建宗 活 B144 健身中心						大四全學期校外實習
5																										
6	基礎英文表達(二)	健身運動指導法 陳淑貞 活 B144 健身中心	肌筋膜放鬆暨經絡調理 吳怡樺 管 219			運動行銷管理 楊蕙霞 商 205	高齡健康評估與促進 陳淑貞 活 B147 運動科學檢測中心	休閒運動體驗-飛輪 陳鴻仁 活 B238 飛輪教室				適應體育 李建宗			一般體育 吳怡樺 活動中心					一般體育 G 吳怡樺 (休運+應日) 一般體育 H 陳鴻仁 (時尚+社工)					大三 專項實務訓練(二)	大四 全學期校外實習
7	基礎英文表達(二)	健身運動指導法 陳淑貞 活 B144 健身中心	核心職能課程 吳怡樺 商 203			運動行銷管理 楊蕙霞 商 205	高齡健康評估與促進 陳淑貞 活 B147 運動科學檢測中心	休閒運動體驗-飛輪 陳鴻仁 活 B238 飛輪教室				適應體育 李建宗			一般體育 吳怡樺 活動中心					一般體育 G 吳怡樺 (休運+應日) 一般體育 H 陳鴻仁 (時尚+社工)					大三 專項實務訓練(二)	大四 全學期校外實習
8	中文閱讀與寫作	健身運動指導法 陳淑貞 活 B144 健身中心	核心職能課程 吳怡樺 商 203		一般體育 E 吳怡樺 (機電+餐旅) 一般體育 F 陳鴻仁 (物聯+多遊)	運動行銷管理 楊蕙霞 商 205	高齡健康評估與促進 陳淑貞 活 B147 運動科學檢測中心	運動賞析 張玉萍 綜 201				一般體育 J 吳怡樺 (餐旅B-新南向) 一般體育 K 陳鴻仁 (餐旅 C-新南向)			運動解剖學 李建宗 商 203					一般體育 I 吳怡樺 (幼保+觀休)					大三 專項實務訓練(二)	大四 全學期校外實習
9	中文閱讀與寫作		核心職能課程 吳怡樺 商 203		一般體育 E 吳怡樺 (機電+餐旅) 一般體育 F 陳鴻仁 (物聯+多遊)			運動賞析 張玉萍 綜 201				一般體育 J 吳怡樺 (餐旅B-新南向) 一般體育 K 陳鴻仁 (餐旅 C-新南向)			運動解剖學 李建宗 商 203					一般體育 I 吳怡樺 (幼保+觀休)						大四 全學期校外實習
D 19:40 ~ 20:25																										大四 全學期校外實習
E 20:25 ~ 21:10																										

※ 必修課學校會為同學配課，體驗課程請同學自行上網選課，空堂時段可自行上網選修分類通識課程。 ※ 基礎英文表達、職場英文表達依英文分級測驗結果分班。

※ ◎黑色字：必修

※ ◎綠色字：體驗課程 ◎體驗課程若有校外教學或設備產生之費用由學生支付。

※ ◎藍色字：健身運動指導、戶外活動及運動場館管理職能選修課程。

※ ◎紅色字：系選，依個人興趣自行上網選課。

※ 「大三專項實務訓練(二)」為三年級必選課程，請同學務必記得自行選課。

※ 校外實習(二)指導老師：陳淑貞、楊蕙霞、張玉萍。