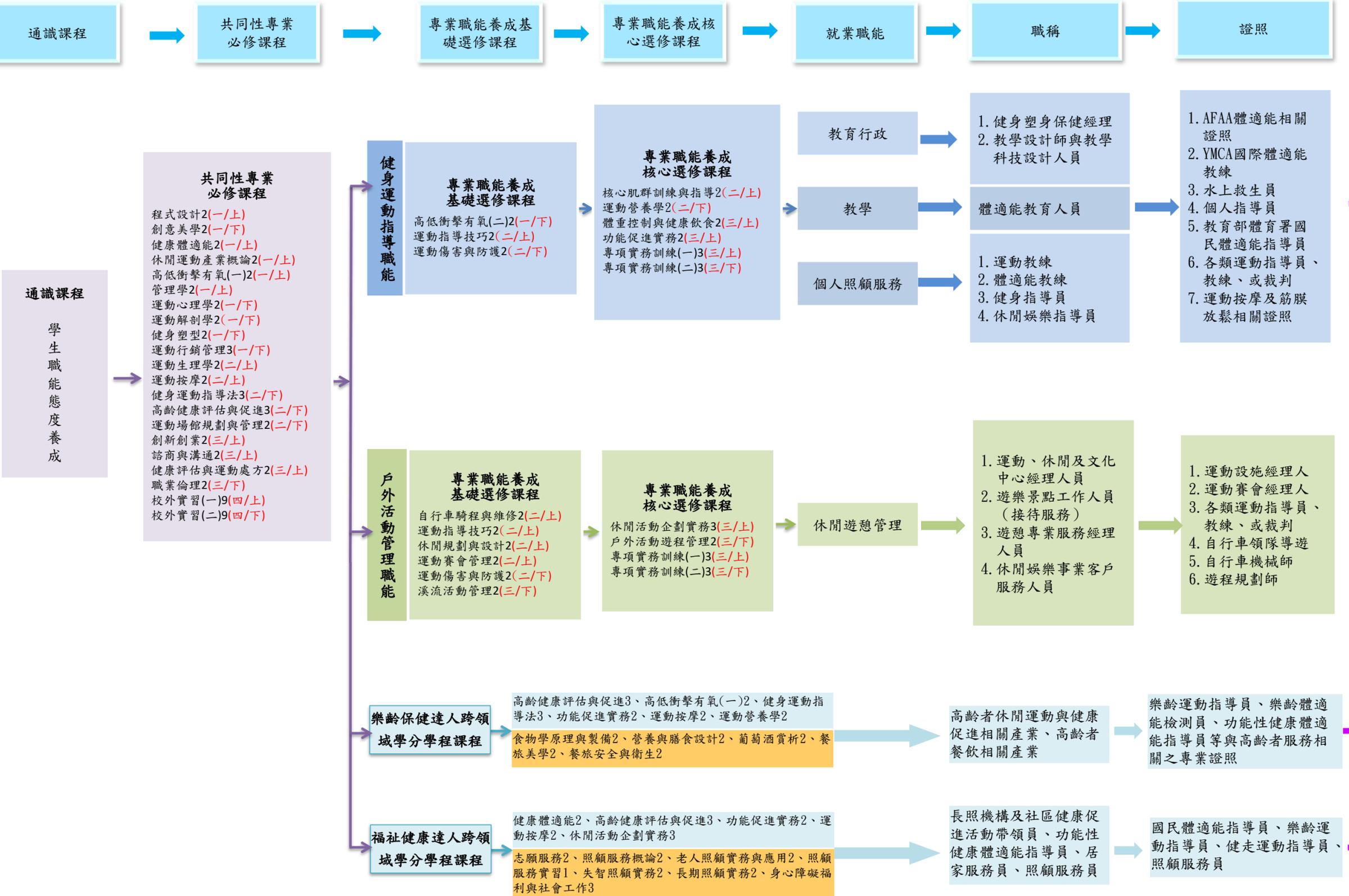


教育目標	核心能力
培育具休閒運動與健康促進專業知能之創新服務人才。	1. 健康促進專業知能與實務能力 2. 休閒運動指導與規劃執行能力 3. 休閒運動場館管理實務能力 4. 休閒活動企劃行銷實務能力 5. 休閒活動執行實務能力 6. 人文關懷與溝通表達之實踐能力

110學年第1學期第2次校課程委員會通過(110.12.22)



一、學分學程名稱	樂齡保健達人跨領域學分學程		
二、設置宗旨	本學程主要在培訓「樂齡運動保健」相關專業人才，以提供學生於主系外，第二專長之整合性學程學習，進而提升學生就業競爭能力。		
三、學分學程設置單位	休閒運動管理系		
四、其他參與教學單位	餐旅經營系		
五、學程主持人	休閒運動管理系系主任		
六、課程規劃及學分數	修習本學程學生應依修習規定，修必本學程之課程規劃18學分，即視為修完本學分學程；修習規定如下： 1. 須修畢本學程必修學分。 2. 本學程之選修學分，至少修習8學分。		
課程名稱	課程屬性	學分數/時數	開課單位
高齡健康評估與促進	■學程必修 □學程選修	3/3	休閒運動管理系
高低衝擊有氧(一)	■學程必修 □學程選修	2/2	休閒運動管理系
健身運動指導法	■學程必修 □學程選修	3/3	休閒運動管理系
功能促進實務	■學程必修 □學程選修	2/2	休閒運動管理系
運動按摩	□學程必修 ■學程選修	2/2	休閒運動管理系
運動營養學	□學程必修 ■學程選修	2/2	休閒運動管理系
食物學原理與製備	□學程必修 ■學程選修	2/2	餐旅經營系
營養與膳食設計	□學程必修 ■學程選修	2/2	餐旅經營系
葡萄酒賞析	□學程必修 ■學程選修	2/2	餐旅經營系
餐旅美學	□學程必修 ■學程選修	2/2	餐旅經營系
餐旅安全與衛生	□學程必修 ■學程選修	2/2	餐旅經營系

110學年第1學期第2次校課程委員會通過(110.12.22)

一、學分學程名稱	福祉健康達人跨領域學分學程		
二、設置宗旨	針對亞健康族群之身心保健、功能促進與運動休閒管理之人力資源需求設計專業課程並提供專業師資。		
三、學分學程設置單位	社會工作系		
四、其他參與教學單位	休閒運動管理系		
五、學程主持人	社會工作系系主任		
六、課程規劃及學分數	1. 依本校跨領域學程設置與作業辦法第七條規定，修畢本學程後之非本系學分得全數認列畢業學分。 2. 學程學生得修畢下列課程共20學分(含必修課程共需修畢12學分，選修課程修滿其中8學分)，即視為修完本學分學程。		
課程名稱	課程屬性	學分數/時數	開課單位
志願服務	■學程必修 □學程選修	2/2	社會工作系
照顧服務概論	■學程必修 □學程選修	2/2	
老人照顧實務與應用	■學程必修 □學程選修	2/2	
照顧服務實習	■學程必修 □學程選修	1/1	
失智照顧實務	□學程必修 ■學程選修	2/2	
長期照顧實務	□學程必修 ■學程選修	2/2	
身心障礙福利與社會工作	□學程必修 ■學程選修	3/3	休閒運動管理系
健康體適能	■學程必修 □學程選修	2/2	
高齡健康評估與促進	■學程必修 □學程選修	3/3	
運動按摩	□學程必修 ■學程選修	2/2	
功能促進實務	□學程必修 ■學程選修	2/2	
休閒活動企劃實務	□學程必修 ■學程選修	3/3	