

111 學年度第 1 學期休閒運動管理系課表

節次	星期一					星期二					星期三				星期四					星期五				星期六	星期日		
	年級	一年級	二年級	三年級	四年級	體育課	一年級	二年級	三年級	四年級	體育課	一年級	二年級	三年級	四年級	一年級	二年級	三年級	四年級	體育課	一年級	二年級	三年級			四年級	
1						團康活動實務 張玉萍 運動科學檢測中心	樂活養生體驗-養生運動 陳莉玲 舞蹈教室	諮商與溝通 李建宗 商 203				育達與人文 106	運動按摩 陳鴻仁 管 219				新時代公民素養 文 105	健康評估與運動處方 李建宗 商 203				健康體適能 李建宗 商 206	人力資源管理 楊蕙霞 綜 412			大三專業認證	大四校外實習
2						團康活動實務 張玉萍 運動科學檢測中心	樂活養生體驗-養生運動 陳莉玲 舞蹈教室	諮商與溝通 李建宗 商 203				育達與人文 106	運動按摩 陳鴻仁 管 219				新時代公民素養 文 105	健康評估與運動處方 李建宗 商 203				健康體適能 李建宗 商 206	人力資源管理 楊蕙霞 綜 412			大三專業認證	大四校外實習
3	休閒運動產業概論 陳鴻仁 商 206		傳統推拿整復暨養生館經營與腳底按摩實務 吳怡樺 商 203			高低衝擊有氧(一) 陳淑貞 舞蹈教室	自行車騎乘與維修 陳鴻仁 商 208	休閒活動企劃實務 楊蕙霞 管 203				生活韓語 生活日語	運動賽會管理 吳怡樺 商 205	創新創業 楊蕙霞 文 105			管理學 吳怡樺 商 206	職場英文表達(一) A: 綜 331 B1: 綜 210 B2: 綜 201	功能促進實務 陳淑貞 舞蹈教室			程式設計 楊蕙霞 綜 412	運動生理學 李建宗 商 205				大四校外實習
4	休閒運動產業概論 陳鴻仁 商 206		傳統推拿整復暨養生館經營與腳底按摩實務 吳怡樺 商 203			高低衝擊有氧(一) 陳淑貞 舞蹈教室	自行車騎乘與維修 陳鴻仁 商 208	休閒活動企劃實務 楊蕙霞 管 203				生活韓語 生活日語	運動賽會管理 吳怡樺 商 205	創新創業 楊蕙霞 文 105			管理學 吳怡樺 商 206	職場英文表達(一) A: 綜 331 B1: 綜 210 B2: 綜 201	功能促進實務 陳淑貞 舞蹈教室			程式設計 楊蕙霞 綜 412	運動生理學 李建宗 商 205				大四校外實習
5																											
6	基礎英文表達(一) A: 綜 331 B: 綜 210		傳統推拿整復暨養生館經營與腳底按摩實務 吳怡樺 商 203					休閒活動企劃實務 楊蕙霞 管 203					適應體育 李建宗				一般體育 健身中心				一般體育G 李建宗 (休運+應日) 一般體育H 吳怡樺 (時尚+社工)					大三專項實務訓練	大四校外實習
7	基礎英文表達(一) A: 綜 331 B: 綜 210		運動按摩技術暨整合式 仲展 吳怡樺 商 203										適應體育 李建宗				一般體育 健身中心				一般體育G 李建宗 (休運+應日) 一般體育H 吳怡樺 (時尚+社工)				大三專項實務訓練	大四校外實習	
8	中文口語表達 管 501		運動按摩技術暨整合式 仲展 吳怡樺 商 203			一般體育E 陳鴻仁 (機電+餐旅) 一般體育F 侯致遠 (物聯+多遊)															一般體育I 吳怡樺 (幼保+觀休)				大三專項實務訓練	大四校外實習	
9	中文口語表達 管 501		運動按摩技術暨整合式 仲展 吳怡樺 商 203			一般體育E 陳鴻仁 (機電+餐旅) 一般體育F 侯致遠 (物聯+多遊)															一般體育I 吳怡樺 (幼保+觀休)					大四校外實習	

※ 必修課學校會為同學配課，體驗課程請同學自行上網選課，空堂時段可自行上網選修分類通識課程。 ※基礎英文表達、職場英文表達依英文分級測驗結果分班。

※ ◎黑色字：必修

※ ◎綠色字：體驗課程，依個人興趣自行上網選課。 ◎體驗課程若有校外教學或設備產生之費用由學生支付。

※ ◎藍色字：健身運動指導、戶外活動及運動場館管理職能選修課程，依個人興趣自行上網選課。

※ ◎紅色字：系選，依個人興趣自行上網選課。

※ 「大三專項實務訓練(一)」為三年級必選課程，請同學務必記得自行選課。

※ 校外實習(一)指導老師：陳淑貞 1、楊蕙霞 2、吳怡樺 2、李建宗 1