

入學年度：110學年度

系所：休閒運動管理系(四技日)-不分組

最低畢業學分：128.

總說明：一、畢業門檻：

- 1.語言證照：「英文檢定」課程須具有全民英檢初級以上或本校認可的同等級英語測驗標準，並於二年級下學期第15週結束前繳交至系辦審查，未達標準者，方可參加第一階段(三年級上學期)補救措施。
- 2.專業證照：以下三類證照皆需各取得一張，三上第15週結束前需繳交考照證明或證照正影本。
 - (1)紅十字會急救員或台灣運動傷害防護學會初級以上運動急救證。
 - (2)任一單項運動C級以上教練、裁判或休閒運動指導員、領隊等擇一。
 - (3)專業核心證照(依本系專業認證課程實施要點規定辦理)。
 - (4)專業證照抵免：若學生參加校外企劃書競賽獲得前三名者，可抵免第三類之專業核心證照一張。

二、證照輔助課程：

- 1.語言證照：依本校學生「英語能力畢業門檻及輔導辦法」規定辦理。
- 2.專業證照：依本系「專業認證課程實施要點」規定辦理。

三、學生因故無法修習高低衝擊有氧(一)，經系上認可，方可修習體驗課程替代。

四、選修課程以系上公告為準。

五、選修總學分數至少39學分：請由1.健身運動指導職能2.運動場館管理職能3.戶外活動管理職能三種職能中選修任一完整職能課程，其餘不足學分由其他職能課程、體驗課程、專題課程、本系選修課程、外系課程補足至39學分；體驗課程最多採計8學分，外系課程最多採計20學分。

六、學生需於大三上下學期修習專項實務訓練(一)(二)實務訓練課程，並依本系「專業職能實務訓練課程修習要點」規定辦理。

七、實習、專題依本系專業實習與專題製作實施要點規定辦理。

110年3月17日1092學期第1次課程委員會公布

校訂必修類 須修滿：24 學分

修課說明：學生應於入學後至「臺灣學術倫理教育資源中心」網路教學平台，自行修習該課程指定單元並達規定時數。學生完成該課程全部核心單元並通過總測驗，即可於平台申請下載修課合格證明，以做為完成修習學術倫理教育課程之認定。

序號	課號	課程名稱	區分	學期別	屬性	授課		實習		是否公布	核定文號
						時數	時數	學分	備考		
1	4000003	服務學習	校必	一學期	一上	2	0	1.		是	110年3月17日
2	4000003	服務學習	校必	一學期	一下	2	0	1.		是	110年3月17日
3	4000010	學術倫理	校必	一學期	一下	0	0	0.		是	110年3月17日
4	40001041	一般體育	校必	一學期	一上	2	0	2.		是	110年3月17日
5	40001041	一般體育	校必	一學期	一下	2	0	2.		是	110年3月17日
6	40001123	全民國防教育軍事訓練課	校選	一學期	一下	2	0	0.		是	110年3月17日
7	40001124	全民國防教育軍事訓練課	校選	一學期	一下	2	0	0.		是	110年3月17日
8	40001125	全民國防教育軍事訓練課	校選	一學期	一上	2	0	0.		是	110年3月17日
9	40001126	全民國防教育軍事訓練課	校選	一學期	一上	2	0	0.		是	110年3月17日
10	40001127	全民國防教育軍事訓練課	校選	一學期	一上	2	0	0.		是	110年3月17日
11	40001215	中文口語表達	校必	一學期	一上	2	0	2.		是	110年3月17日
12	40001293	基礎英文表達(一)	校必	一學期	一上	2	0	2.		是	110年3月17日
13	40001313	基礎英文表達(二)	校必	一學期	一下	2	0	2.		是	110年3月17日
14	40001399	中文閱讀與寫作	校必	一學期	一下	2	0	2.		是	110年3月17日
15	40001426	新一代服務人才	校必	一學期	一下	2	0	2.		是	110年3月17日
16	40001446	育達與人生	校必	一學期	一上	2	0	2.		是	110年3月17日
17	40002293	職場英文表達(一)	校必	一學期	二上	2	0	2.		是	110年3月17日
18	40002313	職場英文表達(二)	校必	一學期	二下	2	0	2.		是	110年3月17日
19	40002465	新時代公民素養	校必	一學期	二上	2	0	2.		是	110年3月17日

分類通識 須修滿：6 學分

修課說明：分類通識包含人文藝術、社會科學、生命樂活及自然應用等四大領域，學生在畢業前於四大領域中任選三大領域，每領域選修一門課程2學分，合計6學分。

校訂必修類 (語言證照)	須修滿：0 學分	修課說明：1.「英文檢定」課程須具有全民英檢初級以上或本校認可的同等級英語測驗標準，並於二年級下學期第15週結束前繳交至系辦審查，未達標準者，方可參加第一階段(三年級上學期)補救措施。 2.未達標準者，方可參加第一階段(三年級上學期)補救措施；或三年級下學期參加校外英文檢定或本校自辦之英語能力測驗，成績通過者，視同通過英語能力畢業門檻。前項兩者皆未通過者，得於暑假選修「英文能力課程」，成績通過者，視同通過英語能力畢業門檻。詳見本校學生「英語能力畢業門檻及輔導辦法」。
------------------------	----------	--

序號	課號	課程名稱	區分	學期別	屬性	授課時數	實習時數	學分	備考	是否公布	核定文號
1	40004280	英文檢定	校必	一學期	二下	0	0	0.		是	110年3月17日
2	40004300	英文能力課程	校選	一學期	三下	2	0	0.		是	110年3月17日

院訂必修類	須修滿：6 學分	修課說明：
--------------	----------	-------

序號	課號	課程名稱	區分	學期別	屬性	授課時數	實習時數	學分	備考	是否公布	核定文號
1	40502002	創意美學	院必	一學期	一下	2	0	2.		是	110年3月17日
2	40502006	程式設計	院必	一學期	一上	2	0	2.		是	110年3月17日
3	40502003	創新創業	院必	一學期	三上	2	0	2.		是	110年3月17日

院訂選修類	須修滿：0 學分	修課說明：依本校高中職學生參與大學先修課程暨相關活動學分抵免要點辦理，高中職學生在學期間參與本校辦理之各項大學先修課程、體驗營及研習營等課程，成績及格者得於入學後依本校學分抵免辦法規定，申請「興趣探索」、「職能探索」學分抵免。
--------------	----------	---

序號	課號	課程名稱	區分	學期別	屬性	授課時數	實習時數	學分	備考	是否公布	核定文號
1	40502004	興趣探索	院選	一學期	一上	1	0	1.	先修課程活動抵免科目	是	110年3月17日 1092學期第1次課程委員會公布
2	40502005	職能探索	院選	一學期	一上	2	0	2.	先修課程活動抵免科目	是	110年3月17日 1092學期第1次課程委員會公布

系訂必修類	須修滿：53 學分	修課說明：
--------------	-----------	-------

序號	課號	課程名稱	區分	學期別	屬性	授課時數	實習時數	學分	備考	是否公布	核定文號
1	40171013	高低衝擊有氧(一)	系必	一學期	一上	2	0	2.		是	110年3月17日
2	40171018	管理學	系必	一學期	一上	2	0	2.		是	110年3月17日
3	40171019	休閒運動產業概論	系必	一學期	一上	2	0	2.		是	110年3月17日
4	40171021	運動心理學	系必	一學期	一下	2	0	2.		是	110年3月17日
5	40171401	人體解剖學	系必	一學期	一下	2	0	2.		是	110年3月17日
6	40171413	健身塑型	系必	一學期	一下	2	0	2.		是	110年3月17日
7	40172001	健康體適能	系必	一學期	一上	2	0	2.		是	110年3月17日
8	40172003	運動行銷管理	系必	一學期	一下	3	0	3.	含贊助企劃	是	110年3月17日
9	40172012	高齡健康評估與促進	系必	一學期	二下	3	0	3.		是	110年3月17日
10	40172013	健身運動指導法	系必	一學期	二下	3	0	3.		是	110年3月17日
11	40172014	運動生理學	系必	一學期	二上	2	0	2.		是	110年3月17日
12	40173405	運動場館規劃與管理	系必	一學期	二下	2	0	2.	場館(健身、游泳池、運動中心等)	是	110年3月17日 1092學期第1次課程委員會公布
13	40174404	運動按摩	系必	一學期	二上	2	0	2.		是	110年3月17日
14	40173013	健康評估與運動處方	系必	一學期	三上	2	0	2.		是	110年3月17日
15	40173411	諮商與溝通	系必	一學期	三上	2	0	2.		是	110年3月17日
16	40174422	職業倫理	系必	一學期	三下	2	0	2.		是	110年3月17日
17	40174016	校外實習(一)	系必	一學期	四上	0	40	9.	校外專業實習連續4.5個月(合計720小時以上)	是	110年3月17日 1092學期第1次課程委員會公布
18	40174017	校外實習(二)	系必	一學期	四下	0	40	9.	校外專業實習連續4.5個月(合計720小時以上)	是	110年3月17日 1092學期第1次課程委員會公布

系訂必修類 (專業證照) 須修滿：0 學分 修課說明：專業認證課程依本系「專業認證課程實施要點」規定辦理。

序號	課號	課程名稱	區分	學期別	屬性	授課		學分	備考	是否	
						時數	時數			公布	核定文號
1	40174006	專業認證	系必	一學期	三上	0	0	0		是	110年3月17日

專業選修類 須修滿：39 學分 修課說明：選修總學分數至少39學分：請由1.健身運動指導職能2.運動場館管理職能3.戶外活動管理職能三種職能中選修任一完整職能課程，其餘不足學分由其他職能課程、體驗課程、實習專題課程、本系選修課程、外系課程補足至39學分；體驗課程最多採計8學分，外系課程最多採計20學分。

序號	課號	課程名稱	區分	學期別	屬性	授課		學分	備考	是否	
						時數	時數			公布	核定文號
1										否	

專業選修類 (專題實習) 須修滿：0 學分 修課說明：1.實習類課程為無法完成全學期校外實習學生(需經本系實習督導小組或實習委員會審議通過)之替代課程。
2.實習、專題依本系專業實習與專題製作實施要點規定辦理。

序號	課號	課程名稱	區分	學期別	屬性	授課		學分	備考	是否	
						時數	時數			公布	核定文號
1	40173008	專題製作(一)	系選	一學期	三下	2	0	2		是	110年3月17日
2	40173004	實習(一)	系選	一學期	四上	0	2	2	實習時數160小時以上	是	110年3月17日 1092學期第1次課
3	40173007	實習(二)	系選	一學期	四下	0	2	2	實習時數160小時以上	是	110年3月17日 1092學期第1次課
4	40174002	專題製作(二)	系選	一學期	四上	2	0	2	專題製作(一)通過方可修習專題製作(二)	是	110年3月17日 1092學期第1次課程委員會公布
5	40174012	專題製作(三)	系選	一學期	四下	2	0	2	本課程為專題製作(二)未通過之補救課程	是	110年3月17日 1092學期第1次課程委員會公布
6	40174454	專業實務實習(一)	系選	一學期	四上	0	4	4	需達8週合計320小時實習時數	是	110年3月17日 1092學期第1次課
7	40174455	專業實務實習(二)	系選	一學期	四下	0	4	4	需達8週合計320小時實習時數	是	110年3月17日 1092學期第1次課

專業選修類 (職能基礎) 須修滿：0 學分 修課說明：專業職能基礎選修：共分為1.健身運動指導職能2.運動場館管理職能3.戶外活動管理職能等三種職能課程，請由三種職能中選擇任一完整職能課程修習。

序號	課號	課程名稱	區分	學期別	屬性	授課		學分	備考	是否	
						時數	時數			公布	核定文號
1	40171014	高低衝擊有氧(二)	系選	一學期	一下	2	0	2	健身	是	110年3月17日
2	40171403	運動傷害與防護	系選	一學期	二下	2	0	2	健身/場館/戶外	是	110年3月17日
3	40172408	運動賽會管理	系選	一學期	二上	2	0	2	場館/戶外	是	110年3月17日
4	40172423	自行車騎乘與維修	系選	一學期	二下	2	0	2	戶外	是	110年3月17日
5	40173003	休閒規劃與設計	系選	一學期	二上	3	0	3	場館/戶外	是	110年3月17日
6	40173426	運動指導技巧	系選	一學期	二上	2	0	2	健身/場館/戶外	是	110年3月17日
7	40173447	溪流活動管理	系選	一學期	三下	2	0	2	戶外	是	110年3月17日

專業選修類 (職能核心) 須修滿：0 學分 修課說明：專業職能核心選修：共分為1.健身運動指導職能2.運動場館管理職能3.戶外活動管理職能等三種職能課程，請由三種職能中選擇任一完整職能課程修習。另大三專項實務訓練(一)(二)課程，依本系「專業職能實務訓練課程修習要點」規定辦理。

序號	課號	課程名稱	區分	學期別	屬性	授課		學分	備考	是否	
						時數	時數			公布	核定文號
1	40172407	運動營養學	系選	一學期	二下	2	0	2	健身	是	110年3月17日
2	40172424	核心肌群訓練與指導	系選	一學期	二上	2	0	2	健身	是	110年3月17日
3	40173423	體重控制與健康飲食	系選	一學期	三下	2	0	2	健身	是	110年3月17日
4	40173441	功能促進實務	系選	一學期	三上	2	0	2	健身	是	110年3月17日
5	40173448	戶外活動遊程管理	系選	一學期	三下	3	0	3	戶外	是	110年3月17日
6	40173601	專項實務訓練(一)	系選	一學期	三上	3	0	3	依本課程修習要點	是	110年3月17日

7	40173602	專項實務訓練(二)	系選	一學期	三下	3	0	3.	依本課程修習要	是	110年3月17日
8	40174445	休閒活動企劃實務	系選	一學期	三上	3	0	3.	場館/戶外	是	110年3月17日

專業選修類 (體驗課程) 須修滿：0 學分 修課說明：為體驗課程選修學分，最多採計8學分。

序號	課號	課程名稱	區分	學期別	屬性	授課時數	實習時數	學分	備考	是否公布	核定文號
1	40172418	樂活養生體驗－健走服務	系選	一學期	二上	2	0	2.		是	110年3月17日
2	40172428	休閒運動體驗－高爾夫	系選	一學期	二下	2	0	2.		是	110年3月17日
3	40172429	休閒運動體驗－社交舞	系選	一學期	二下	2	0	2.		是	110年3月17日
4	40171407	樂活養生體驗－彼拉提斯	系選	一學期	三下	2	0	2.		是	110年3月17日
5	40173410	休閒運動體驗－木球	系選	一學期	三上	2	0	2.		是	110年3月17日
6	40173431	樂活養生體驗－登山	系選	一學期	三下	2	0	2.		是	110年3月17日
7	40173439	水域活動體驗－游泳教學	系選	一學期	三下	2	0	2.		是	110年3月17日
8	40173440	樂活養生體驗－創意有氧	系選	一學期	三上	2	0	2.		是	110年3月17日
9	40173446	休閒運動體驗－飛輪	系選	一學期	三下	2	0	2.		是	110年3月17日
10	40174415	樂活養生體驗－太極	系選	一學期	三下	2	0	2.		是	110年3月17日
11	40174416	樂活養生體驗－瑜珈	系選	一學期	三上	2	0	2.		是	110年3月17日
12	40174441	樂活養生體驗－養生運動	系選	一學期	三上	2	0	2.		是	110年3月17日

專業選修類 (本系) 須修滿：0 學分 修課說明：

序號	課號	課程名稱	區分	學期別	屬性	授課時數	實習時數	學分	備考	是否公布	核定文號
1	40171020	戶外活動管理概論	系選	一學期	一上	2	0	2.		是	110年3月17日
2	40171410	水上救生技能(一)	系選	一學期	一上	2	0	2.		是	110年3月17日
3	40171411	水上救生技能(二)	系選	一學期	一下	2	0	2.		是	110年3月17日
4	40171414	運動觀光概論	系選	一學期	一下	2	0	2.		是	110年3月17日
5	40172404	團康活動實務	系選	一學期	一上	2	0	2.		是	110年3月17日
6	40172007	服務業管理	系選	一學期	二下	3	0	3.		是	110年3月17日
7	40172010	運動法學概論	系選	一學期	二上	2	0	2.		是	110年3月17日
8	40172409	體育史	系選	一學期	二上	2	0	2.		是	110年3月17日
9	40172420	人力資源管理	系選	一學期	二上	2	0	2.		是	110年3月17日
10	40172425	運動設施管理	系選	一學期	二下	2	0	2.		是	110年3月17日
11	40172426	運動風險管理	系選	一學期	二下	2	0	2.		是	110年3月17日
12	40172427	主題樂園經營管理	系選	一學期	二下	2	0	2.		是	110年3月17日
13	40172430	運動觀光資源開發與管理	系選	一學期	二上	2	0	2.		是	110年3月17日
14	40173407	運動社會學	系選	一學期	二下	2	0	2.		是	110年3月17日
15	40173412	運動裁判法	系選	一學期	二下	2	0	2.		是	110年3月17日
16	40173436	團體動力與領導	系選	一學期	二下	2	0	2.		是	110年3月17日
17	40174404	運動按摩	系選	一學期	二上	2	0	2.		是	110年3月17日
18	40174439	生涯運動規劃	系選	一學期	二上	2	0	2.		是	110年3月17日
19	40172008	運動傳播	系選	一學期	三下	2	0	2.		是	110年3月17日
20	40173001	運動經濟學	系選	一學期	三上	2	0	2.		是	110年3月17日
21	40173401	職業運動概論	系選	一學期	三上	2	0	2.		是	110年3月17日
22	40173404	俱樂部經營管理	系選	一學期	三上	2	0	2.		是	110年3月17日
23	40173415	運動公關	系選	一學期	三上	2	0	2.		是	110年3月17日
24	40173424	休憩治療導論	系選	一學期	三下	2	0	2.		是	110年3月17日
25	40173425	多媒體應用	系選	一學期	三下	2	0	2.		是	110年3月17日
26	40173427	文化與節慶活動管理	系選	一學期	三下	2	0	2.		是	110年3月17日
27	40173429	休閒運動英文會話	系選	一學期	三上	2	0	2.		是	110年3月17日
28	40173433	高爾夫球場管理實務	系選	一學期	三下	2	0	2.		是	110年3月17日
29	40173434	運動中心管理實務	系選	一學期	三上	2	0	2.		是	110年3月17日
30	40173435	中國休閒運動產業概論	系選	一學期	三上	2	0	2.		是	110年3月17日
31	40173449	經絡穴位與指壓學	系選	一學期	三上	3	0	3.		是	110年3月17日

32	40174403	運動與休閒政策	系選	一學期	三上	2	0	2.	是	110年3月17日
33	40174405	運動贊助與募款	系選	一學期	三上	2	0	2.	是	110年3月17日
34	40174407	國際體育組織與現勢	系選	一學期	三下	2	0	2.	是	110年3月17日
35	40174410	運動賞析	系選	一學期	三下	2	0	2.	是	110年3月17日
36	40174440	休閒運動實用英文	系選	一學期	三上	2	0	2.	是	110年3月17日
37	40174442	職場生涯規劃	系選	一學期	三下	2	0	2.	是	110年3月17日
38	40174446	高齡休閒活動規劃實務	系選	一學期	三上	2	0	2.	是	110年3月17日
39	40174447	銀髮族休閒運動規劃	系選	一學期	三下	2	0	2.	是	110年3月17日