

109 學年度第 1 學期休閒運動管理系課表

節次	星期一					星期二					星期三				星期四					星期五				星期六	星期日	
	一年級	二年級	三年級	四年級	體育課	一年級	二年級	三年級	四年級	體育課	一年級	二年級	三年級	四年級	一年級	二年級	三年級	四年級	體育課	一年級	二年級	三年級	四年級			
1	邏輯思考與運算(A) 楊蕙霞 管 203							諮商與溝通 李建宗 商 203			育達與人生	職場英文表達(-)								健康體適能 李建宗 商 203	核心肌群訓練與指導 吳怡樺 健身中心				大三 專業認證	大四 全學期校外實習
2	邏輯思考與運算(A) 楊蕙霞 管 203						諮商與溝通 李建宗 商 203			育達與人生	職場英文表達(-)						休閒活動企劃實務 楊蕙霞 管 304			健康體適能 李建宗 商 203	核心肌群訓練與指導 吳怡樺 健身中心				大三 專業認證	大四 全學期校外實習
3	高低衝擊有氧(-)(A) 陳淑貞 舞蹈教室									一般體育健身 陳鴻仁		樂活養生體驗-瑜珈 傅宜晨				休閒活動企劃實務 楊蕙霞 管 304			團康活動實務 吳怡樺 活動中心	運動生理學 李建宗 商 203					大四 全學期校外實習	
4	高低衝擊有氧(-)(A) 陳淑貞 舞蹈教室									一般體育健身 陳鴻仁		樂活養生體驗-瑜珈 傅宜晨				休閒活動企劃實務 楊蕙霞 管 304			團康活動實務 吳怡樺 活動中心	運動生理學 李建宗 商 203					大四 全學期校外實習	
5																										
6	基礎英文表達(-)			就業學程		休閒運動產業概論 陳鴻仁 商 203	人力資源管理 楊蕙霞 管 203	健康評估與運動處方 黎晉易 商 205			適應體育 李建宗 健身中心					運動按摩 陳鴻仁 管 219	創新創業 楊蕙霞 文 105		體育-吳怡樺 羽球 體育-陳淑貞 有氧舞蹈						大三 專項實務訓練(-)	大四 全學期校外實習
7	基礎英文表達(-)			就業學程		休閒運動產業概論 陳鴻仁 商 203	人力資源管理 楊蕙霞 管 203	健康評估與運動處方 黎晉易 商 205			適應體育 李建宗 健身中心					運動按摩 陳鴻仁 管 219	創新創業 楊蕙霞 文 105		體育-吳怡樺 羽球 體育-陳淑貞 有氧舞蹈						大三 專項實務訓練(-)	大四 全學期校外實習
8	中文口語表達			就業學程		管理學 吳怡樺 商 203	運動觀光資源開發與管理 楊蕙霞 商 206	健康評估與運動處方 黎晉易 商 205		體育-陳鴻仁 健身 體育-待聘 羽球							功能促進實務 陳淑貞 舞蹈教室		體育-吳怡樺 籃球 體育-待聘 健身						大三 專項實務訓練(-)	大四 全學期校外實習
9	中文口語表達			就業學程		管理學 吳怡樺 商 203	運動觀光資源開發與管理 楊蕙霞 商 206			體育-陳鴻仁 健身 體育-待聘 羽球							功能促進實務 陳淑貞 舞蹈教室		體育-吳怡樺 籃球 體育-待聘 健身							大四 全學期校外實習
D 19:40 ~ 20:25				就業學程																						
E 20:25 ~ 21:10																										

※ 必修課學校會為同學配課，體驗課程請同學自行上網選課，空堂時段可自行上網選修分類通識課程。 ※基礎英文表達、職場英文表達依英文分級測驗結果分班。

※ ◎黑色字：必修

※ ◎綠色字：體驗課程（每學期限選一門，依個人興趣自行上網選課） ◎體驗課程若有校外教學或設備產生之費用由學生支付。

※ ◎藍色字：健身運動指導、戶外活動及運動場館管理職能選修課程。

※ ◎紅色字：系選，依個人興趣自行上網選課。