

108 學年度第 2 學期休閒運動管理系課表

節次	星期一					星期二					星期三				星期四					星期五				星期六	星期日	
	一年級	二年級	三年級	四年級	體育課	一年級	二年級	三年級	四年級	體育課	一年級	二年級	三年級	四年級	一年級	二年級	三年級	四年級	體育課	一年級	二年級	三年級	四年級			
1	運動行銷管理 楊蕙霞 文 105					人體解剖學 李建宗 文 105	健身運動指導法 林嘉宏 健身中心					新一代服務人才	職場英文表達(二)								健身塑型 陳鴻仁 健身中心			職場生涯規劃 楊蕙霞 商 205	大三 專項實務訓練(二)	大四 全學期校外實習
2	運動行銷管理 楊蕙霞 文 105					人體解剖學 李建宗 文 105	健身運動指導法 林嘉宏 健身中心					新一代服務人才	職場英文表達(二)				樂活養生體驗-登山 吳怡樺 商 205			休憩治療導論 李建宗 商 206				職場生涯規劃 楊蕙霞 商 205	大三 專項實務訓練(二)	大四 全學期校外實習
3	運動行銷管理 楊蕙霞 文 105	運動營養學 林世綸 商 203						體重控制與健康飲食 林嘉宏 商 203				運動觀光概論 陳鴻仁 商 203	新時代公民素養	職業倫理 陳莉玲 商 206	樂活養生體驗-登山 吳怡樺 商 205	運動心理學 楊蕙霞 文 105	自行車騎乘與維修 陳鴻仁 商 203		休憩治療導論 李建宗 商 206				職場生涯規劃 楊蕙霞 商 205	大三 專項實務訓練(二)	大四 全學期校外實習	
4		運動營養學 林世綸 商 203						體重控制與健康飲食 林嘉宏 商 203				運動觀光概論 陳鴻仁 商 203	新時代公民素養	職業倫理 陳莉玲 商 206	樂活養生體驗-登山 吳怡樺 商 205	運動心理學 楊蕙霞 文 105	自行車騎乘與維修 陳鴻仁 商 203		休憩治療導論 李建宗 商 206				銀髮族休閒運動規劃 吳怡樺 商 205		大四 全學期校外實習	
5																										
6	基礎英文表達(二)	高齡健康評估與促進 陳淑貞 商 203				一般體育 吳怡樺 活動中心	運動場館規劃與管理 楊蕙霞 商 205	休閒運動體驗-飛輪 陳鴻仁 飛輪教室				適應體育 李建宗 健身中心				高低衝擊有氧(二) 陳淑貞 舞蹈教室		戶外活動遊程管理 陳鴻仁、楊蕙霞 商 203	運動賞析 張玉萍 商 206	體育-球類 吳怡樺 活動中心 體育-健身 待定 健身中心	創意美學			銀髮族休閒運動規劃 吳怡樺 商 205		大四 全學期校外實習
7	基礎英文表達(二)	高齡健康評估與促進 陳淑貞 商 203				一般體育 吳怡樺 活動中心	運動場館規劃與管理 楊蕙霞 商 205	休閒運動體驗-飛輪 陳鴻仁 飛輪教室				適應體育 李建宗 健身中心				高低衝擊有氧(二) 陳淑貞 舞蹈教室		戶外活動遊程管理 陳鴻仁、楊蕙霞 商 203	運動賞析 張玉萍 商 206	體育-球類 吳怡樺 活動中心 體育-健身 待定 健身中心	創意美學			銀髮族休閒運動規劃 吳怡樺 商 205		大四 全學期校外實習
8	中文閱讀與寫作	高齡健康評估與促進 陳淑貞 商 203									體育-球類 吳怡樺 活動中心 體育-健身 李建宗 健身中心						戶外活動遊程管理 陳鴻仁、楊蕙霞 商 203	運動賞析 張玉萍 商 206	體育-球類 吳怡樺 活動中心 體育-有氧 陳淑貞 舞蹈教室				實習(二)		大四 全學期校外實習	
9	中文閱讀與寫作										體育-球類 吳怡樺 活動中心 體育-健身 李建宗 健身中心								體育-球類 吳怡樺 活動中心 體育-有氧 陳淑貞 舞蹈教室				實習(二)		大四 全學期校外實習	
D 19:40 ~ 20:25																										
E 20:25 ~ 21:10																										

※ 必修課學校會為同學配課，體驗課程請同學自行上網選課，空堂時段可自行上網選修分類通識課程。 ※ 基礎英文表達、職場英文表達依英文分級測驗結果分班。

※ ◎黑色字：必修

※ ◎綠色字：體驗課程 ◎體驗課程若有校外教學或設備產生之費用由學生支付。

※ ◎藍色字：健身運動指導、戶外活動及運動場館管理職能選修課程。

※ ◎紅色字：系選，依個人興趣自行上網選課。

※ 四年級課程，因應畢業生課程於第 14 週即結束，依教育部規定需補足 18 週上課時數，故 2 學分課程於第 9 週前需上課 3 小時，第 9 週起恢復為 2 小時。