

108 學年度第 1 學期休閒運動管理系課表

節次	星期一					星期二					星期三				星期四					星期五				星期六	星期日
	一年級	二年級	三年級	四年級	體育課	一年級	二年級	三年級	四年級	體育課	一年級	二年級	三年級	四年級	一年級	二年級	三年級	四年級	體育課	一年級	二年級	三年級	四年級		
1	邏輯思考與運算(A) 楊蕙霞 管 203					管理學 吳怡樺 文 105					育達與人生	職場英文表達(一)									運動按摩 陳鴻仁 管 219		運動贊助與募款 吳怡樺 商 203	大四 校外實習	大四 全學期校外實習
2	邏輯思考與運算(A) 楊蕙霞 管 203					管理學 吳怡樺 文 105	運動生理學 李建宗 商 203				育達與人生	職場英文表達(一)		休閒活動企劃實務 楊蕙霞 管 304			健康評估與運動處方 林嘉宏 商 203				運動按摩 陳鴻仁 管 219		運動贊助與募款 吳怡樺 商 203	大四 校外實習	大四 全學期校外實習
3	健康體適能 李建宗 文 106					高低衝擊有氧(一)(A) 陳淑貞 舞蹈教室	運動生理學 李建宗 商 203				水上救生技能(一) 陳鴻仁 竹南游泳池			休閒活動企劃實務 楊蕙霞 管 304			健康評估與運動處方 林嘉宏 商 203			核心肌群訓練與指導 呂佳育 舞蹈教室		運動中心管理實務 林文忠 商 203	大四 校外實習	大四 全學期校外實習	
4	健康體適能 李建宗 文 106					高低衝擊有氧(一)(A) 陳淑貞 舞蹈教室	運動生理學 李建宗 商 203				水上救生技能(一) 陳鴻仁 竹南游泳池			休閒活動企劃實務 楊蕙霞 管 304			健康評估與運動處方 林嘉宏 商 203			核心肌群訓練與指導 呂佳育 舞蹈教室		運動中心管理實務 林文忠 商 203	大四 校外實習	大四 全學期校外實習	
5																									
6	基礎英文表達(一)					休閒運動產業概論 陳鴻仁 文 106	人力資源管理 楊蕙霞 綜 421	諮商與溝通 李建宗 商 203				適應體育 吳怡樺 健身中心			戶外活動管理概論 陳鴻仁 文 106		創新創業 楊蕙霞、龍清勇 文 105	全英語課程運動與休閒政策 張玉萍 商 206	體育-李建宗 羽球 體育-林文忠 健身					大三 專項實務訓練(一)	大四 全學期校外實習
7	基礎英文表達(一)					休閒運動產業概論 陳鴻仁 文 106	人力資源管理 楊蕙霞 綜 421	諮商與溝通 李建宗 商 203				適應體育 吳怡樺 健身中心			戶外活動管理概論 陳鴻仁 文 106		創新創業 楊蕙霞、龍清勇 文 105	全英語課程運動與休閒政策 張玉萍 商 206	體育-李建宗 羽球 體育-林文忠 健身					大三 專項實務訓練(一)	大四 全學期校外實習
8	中文口語表達					一般體育健身 陳鴻仁	功能促進實務 陳淑貞 舞蹈教室			體育-吳怡樺 籃球 體育-侯致遠 羽球				團康活動實務 吳怡樺 文 106	休閒規劃與設計 楊蕙霞 商 205		休閒運動體驗-木球 陳鴻仁 田徑場	體育-李建宗 羽球 體育-林文忠 健身					大三 專項實務訓練(一)	大四 全學期校外實習	
9	中文口語表達					一般體育健身 陳鴻仁	功能促進實務 陳淑貞 舞蹈教室			體育-吳怡樺 籃球 體育-侯致遠 羽球				團康活動實務 吳怡樺 文 106	休閒規劃與設計 楊蕙霞 商 205		休閒運動體驗-木球 陳鴻仁 田徑場	體育-李建宗 羽球 體育-林文忠 健身						大四 全學期校外實習	
D 19:40 ~ 20:25										律動與健康-有氧舞蹈 陳淑貞 舞蹈教室														律動與健康-健身塑型 陳淑貞 健身中心	
E 20:25 ~ 21:10										律動與健康-有氧舞蹈 陳淑貞 舞蹈教室															律動與健康-健身塑型 陳淑貞 健身中心

※ 必修課學校會為同學配課，體驗課程請同學自行上網選課，空堂時段可自行上網選修分類通識課程。 ※ 基礎英文表達、職場英文表達依英文分級測驗結果分班。

※ ◎黑色字：必修

※ ◎綠色字：體驗課程（每學期限選一門，依個人興趣自行上網選課） ◎體驗課程若有校外教學或設備產生之費用由學生支付。

※ ◎藍色字：健身運動指導、戶外活動及運動場館管理職能選修課程。

※ ◎紅色字：系選，依個人興趣自行上網選課。