



休閒運動指導人員學習地圖

大二：運動生物力學、運動傷害與防護、運動營養學、運動按摩

大三：運動指導技巧、健康評估與運動處方、運動指導認證輔導、體重控制與健康飲食、功能促進實務

大一：人體解剖生理學、健康體適能、高低衝擊有氧、管理學

大二：運動生理學、運動心理學、健身運動指導法、運動行銷管理、服務業管理、英文檢定

大三：諮商與溝通、運動法學概論、休閒規劃與設計、運動財務管理、統計學、實習、專題製作、英文能力課程

大四：專業認證、實習、專題製作

大一：通識課程、產業分析

大二：通識課程、創意原理

大三～大四：通識課程

專業課程

通識課程

通識課程

考照建議：各項休閒運動教練、水上救生員